

# Ricewood Lunch

## MENU/UGE: 33

### MANDAG 14-08-2023

<b>Varm ret:</b>	Butter chicken bryst med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)	<b>Grøn salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
<b>Rig salat:</b>	Edamamebønnesalat (6) med forårsløg & salattern (7)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
		<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### TIRSDAG 15-08-2023

<b>Varm ret:</b>	Pernilles fiskefrikadeller (1,4,7) (1 per person), serveret med dampede kartofler & remoulade (3,10)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
<b>Rig salat:</b>	Råkost med gulerod, fennikel og agurk	<b>Ost:</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Grøn salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### ONSDAG 16-08-2023

<b>Varm ret:</b>	Helstegt kalkunbryst med citrus og timian serveret med perlebyg (1)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
<b>Rig salat:</b>	Blomkål med pesto og linser	<b>Kage:</b>	Dagens skærekage fra Spottag Bakery (1,8)
<b>Grøn salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### TORSDAG 17-08-2023

<b>Varm ret:</b>	Boller i karry (2 per person) (1,S) serveret med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
<b>Rig salat:</b>	Kålsalat med mynte & ananas	<b>Ost:</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Grøn salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### FREDAG 18-08-2023

<b>Varm ret:</b>	Stegte kyllingeunderlår (1 per person) serveret med pastasalat (1)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
<b>Rig salat:</b>	Grov coleslaw (3)	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
<b>Grøn salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Frugt:</b>	Dagens friskskårede melon & frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# mandag

14. august 2023, Uge 33

Varm ret	Butter chicken bryst med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
Rig salat	Edamamebønnesalat (6) med forårsløg & salattern (7)
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# tirsdag

15. august 2023, Uge 33

Varm ret	Pernilles fiskefrikadeller (1,4,7) (1 per person), serveret med dampede kartofler & remoulade (3,10)
Rig salat	Råkost med gulerod, fennikel og agurk
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# onsdag

16. august 2023, Uge 33

Varm ret	Helstegt kalkunbryst med citrus og timian serveret med perlebyg (1)
Rig salat	Blomkål med pesto og linser
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Kage	Dagens skærekage fra Spottag Bakery (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# torsdag

17. august 2023, Uge 33

Varm ret	Boller i karry (2 per person) (1,S) serveret med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
Rig salat	Kålsalat med mynte & ananas
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# fredag

18. august 2023, Uge 33

Varm ret	Stegte kyllingeunderlår (1 per person) serveret med pastasalat (1)
Rig salat	Grov coleslaw (3)
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens friskskårede melon & frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg