

# Ricewood Lunch

## MENU/UGE: 18

### MANDAG 01-05-2023

<b>Varm ret:</b>	Stærk thai kylling i grøn karry (9) serveret med dampede brune fuldkornsrís (spor af 1)	<b>Grøn salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
<b>Rig salat:</b>	Thai inspireret spidskålssalat med sesam (11)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
		<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### TIRSDAG 02-05-2023

<b>Varm ret:</b>	Mozzarellagratineret italiensk fuldkornslasagne med oksekød & grøntsager (1,7,9)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
<b>Rig salat:</b>	Tomatsalat med rødløg, urter & mozzarella (7)	<b>Ost:</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Grøn salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### ONSDAG 03-05-2023

<b>Varm ret:</b>	Karbonader (1,S) med grønærter (1,7) & dampede petittkartofler med persilledrys	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
<b>Rig salat:</b>	Blomkålssalat med asparges & ærter	<b>Kage:</b>	Dagens skærekage fra Spottag Bakery (1,8)
<b>Grøn salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### TORSDAG 04-05-2023

<b>Varm ret:</b>	Byg-selv-burger med kamfilet i grov bolle fra Spottag Bakery (1,8,11) serveret med svær, rødkål & agurkesalat	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
<b>Rig salat:</b>	Hvid- & grønkålssalat med peberfrugt	<b>Ost:</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Grøn salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### FREDAG 05-05-2023

<b>Varm ret:</b>	Store bededag. Lukket	<b>Pålægsbuffet</b>
<b>Rig salat:</b>		<b>Brød:</b>
<b>Grøn salat:</b>		<b>Frugt:</b>

Allergener: 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# mandag

1. maj 2023, Uge 18

Varm ret	Stærk thai kylling i grøn karry (9) serveret med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
Rig salat	Thai inspireret spidskålssalat med sesam (11)
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# tirsdag

2. maj 2023, Uge 18

Varm ret	Mozzarellagratineret italiensk fuldkornslasagne med oksekød & grøntsager (1,7,9)
Rig salat	Tomatsalat med rødløg, urter & mozzarella (7)
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# onsdag

3. maj 2023, Uge 18

Varm ret	Karbonader (1,S) med grønrærter (1,7) & dampede petitzkartofler med persilledrys
Rig salat	Blomkålssalat med asparges & ærter
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Kage	Dagens skærekage fra Spottag Bakery (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# torsdag

4. maj 2023, Uge 18

Varm ret	Byg-selv-burger med kamfilet i grov bolle fra Spottag Bakery (1,8,11) serveret med svær, rødkål & agurkesalat
Rig salat	Hvid- & grønkålssalat med peberfrugt
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# fredag

5. maj 2023, Uge 18

Varm ret

Store bededag. Lukket

Rig salat

Grøn salat

Pålægsbuffet

Brød

Frugt

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg