

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 17

MANDAG 24-04-2023

Varm ret:	Wokinspireret mør gris med grønt (9) & dampede brune fuldkornsrís (spor af 1)	Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Rig salat:	Rød spidskåls- & grønkålssalat	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
		Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

TIRSDAG 25-04-2023

Varm ret:	Slagterens frikadeller (2 per person) (1,7,S), serveret brun sauce & råstegte petitkartofler	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Rig salat:	Babymix med spinat, radise & peberfrugt	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

ONSDAG 26-04-2023

Varm ret:	Rosastegt okseculotte, serveret med råstegte petitkartofler & hvidløgsmayonnaise (3,H)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Rig salat:	Edamamebønnesalat (6) med rødæg, persille & peanuts (8)	Kage:	Dagens skærekage fra Spottag Bakery (1,8)
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

TORSDAG 27-04-2023

Varm ret:	Kyllingebryst i fløde-, porre- & champignonsauce serveret med dampede brune fuldkornsrís (spor af 1)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Rig salat:	Kålssalat med radise & ærter	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

FREDAG 28-04-2023

Varm ret:	Pernilles fiskefrikadeller (1,4,7) (1 per person), serveret med dampede kartofler & hjemmerørt remoulade (3,10)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Rig salat:	Grov coleslaw (3)	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Frugt:	Dagens friskskårede frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

mandag

24. april 2023, Uge 17

Varm ret	Wokinspireret mør gris med grønt (9) & dampede brune fuldkornsrís (spor af 1)
Rig salat	Rød spidskåls- & grønkålssalat
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

tirsdag

25. april 2023, Uge 17

Varm ret	Slagterens frikadeller (2 per person) (1,7,S), serveret brun sauce & råstegte petitzkartofler
Rig salat	Babymix med spinat, radise & peberfrugt
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

onsdag

26. april 2023, Uge 17

Varm ret	Rosastegt okseculotte, serveret med råstegte petitkartofler & hvidløgsmayonnaise (3,H)
Rig salat	Edamamebønnesalat (6) med rødløg, persille & peanuts (8)
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Kage	Dagens skærekage fra Spottag Bakery (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

torsdag

27. april 2023, Uge 17

Varm ret	Kyllingebryst i fløde-, porre- & champignonsauce serveret med dampede brune fuldkornsrís (spor af 1)
Rig salat	Kålsalat med radise & ærter
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

fredag

28. april 2023, Uge 17

Varm ret	Pernilles fiskefrikadeller (1,4,7) (1 per person), serveret med dampede kartofler & hjemmerørt remoulade (3,10)
Rig salat	Grov coleslaw (3)
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens friskskårede frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg