

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 7

MANDAG 13-02-2023

Varm ret:	Chili con carne med oksekød, serveret med tortillachips & creme fraiche (7)	Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Rig salat:	Spids- & grønkålssalat	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
		Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

TIRSDAG 14-02-2023

Varm ret:	Pernilles fiskefrikadeller (1,4,7) (1 per person), serveret med dampede kartofler & remoulade (3,10)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Rig salat:	Råkost med gulerod, fennikel og agurk	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

ONSDAG 15-02-2023

Varm ret:	Braiseret svinenakke med urter (S), serveret med 1/2 bagekartoffel & bearnaisecreme (1,3,9,10)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Rig salat:	Blomkålssalat med spinat & ærter	Kage:	Dagens skærekage fra Spottag Bakery (1,8)
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

TORSDAG 16-02-2023

Varm ret:	Klassisk cottage pie med grønt & oksekød (1,3,7,9,10)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Rig salat:	Grov tomatsalat	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

FREDAG 17-02-2023

Varm ret:	Rosastegt okseculotte, serveret med råstegte petikartofler & hvidløgsmayonnaise (3,H)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Rig salat:	Edamamebønnesalat (6) med rødløg, persille & peanuts (8)	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Frugt:	Dagens friskskårede melon & frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

mandag

13. februar 2023, Uge 7

Varm ret	Chili con carne med oksekød, serveret med tortillachips & creme fraiche (7)
Rig salat	Spids- & grønkålssalat
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

tirsdag

14. februar 2023, Uge 7

Varm ret	Pernilles fiskefrikadeller (1,4,7) (1 per person), serveret med dampede kartofler & remoulade (3,10)
Rig salat	Råkost med gulerod, fennikel og agurk
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

onsdag

15. februar 2023, Uge 7

Varm ret	Braiseret svinenakke med urter (S), serveret med 1/2 bagekartoffel & bearnaisecreme (1,3,9,10)
Rig salat	Blomkålssalat med spinat & ærter
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Kage	Dagens skærekage fra Spottag Bakery (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

torsdag

16. februar 2023, Uge 7

Varm ret	Klassisk cottage pie med grønt & oksekød (1,3,7,9,10)
Rig salat	Grov tomatsalat
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

fredag

17. februar 2023, Uge 7

Varm ret	Rosastegt okseculotte, serveret med råstegte petitzkartofler & hvidløgsmayonnaise (3,H)
Rig salat	Edamamebønnesalat (6) med rødløg, persille & peanuts (8)
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens friskskårede melon & frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg