

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 2

MANDAG 09-01-2023

Varm ret:	Tarteletter (1) med høns i asparges (2 per person) (1,7) Vegetarisk: Sojachunks i asparges (1,6,7)	Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Rig salat:	Spidskålssalat med asparges & gulerod	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
		Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

TIRSDAG 10-01-2023

Varm ret:	Braiseret svinenakke med urter (S), serveret med dampede nye petikartofler med persilledrys	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Rig salat:	Blomkålssalat med spinat & ærter	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

ONSDAG 11-01-2023

Varm ret:	Oksekødsauce med grøntsager, serveret med fuldkornspasta (1) Vegetarisk: Vegofarssauce (1)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Rig salat:	Råkost med kål, gulerod & fennikel	Kage:	Dagens skærekage fra Spottag Bakery (1,8)
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

TORSDAG 12-01-2023

Varm ret:	Brændende kærlighed (1,7,S) med rødbedetern fra Samsø	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Rig salat:	Haricots verts-bønnesalat	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

FREDAG 13-01-2023

Varm ret:	Variation af fuldkornstærter med skinke, kylling eller vegetarfyld (1,3,9,S)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Rig salat:	Babysalat med feta, soltørrede tomater & rødløg (7)	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Frugt:	Dagens friskskårede melon & frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

mandag

9. januar 2023, Uge 2

Varm ret	Tarteletter (1) med høns i asparges (2 per person) (1,7) Vegetarisk: Sojachunks i asparges (1,6,7)
Rig salat	Spidskålssalat med asparges & gulerod
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

tirsdag

10. januar 2023, Uge 2

Varm ret	Braiseret svinenakke med urter (S), serveret med dampede nye petitzkartofler med persilledrys
Rig salat	Blomkålssalat med spinat & ærter
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

onsdag

11. januar 2023, Uge 2

Varm ret	Oksekødsauce med grøntsager, serveret med fuldkornspasta (1) Vegetarisk: Vegofarssauce (1)
Rig salat	Råkost med kål, gulerod & fennikel
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Kage	Dagens skærekage fra Spottag Bakery (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

torsdag

12. januar 2023, Uge 2

Varm ret	Brændende kærlighed (1,7,S) med rødbedeter fra Samsø
Rig salat	Haricots verts-bønnesalat
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

fredag

13. januar 2023, Uge 2

Varm ret	Variation af fuldkornstærter med skinke, kylling eller vegetarfyld (1,3,9,S)
Rig salat	Babysalat med feta, soltørrede tomater & rødløg (7)
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens friskskårede melon & frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg