

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 49

MANDAG 05-12-2022

Varm ret:	Thai-kylling i karry & kokos med dampede brune fuldkornsris (spor af 1) / Soya chunks (1,6,7)	Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Rig salat:	Thai-inspireret kålsalat med mynte og ananas	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
		Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

TIRSDAG 06-12-2022

Varm ret:	Italiensk inspireret farsbrød på kalve & svinekød (1,3,S) serveret pestopasta salat (1,8) / Vegofarsbrød	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Rig salat:	Fennikelsalat	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

ONSDAG 07-12-2022

Varm ret:	Græske oksekødboller (1,7,H) serveret med græske petitkartofler & chilicreme (3) / Nomeatballs (1,3,6)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Rig salat:	Græsk bondesalat (7)	Kage:	Dagens skærekage fra Spottag Bakery (1,8)
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

TORSDAG 08-12-2022

Varm ret:	Rosastegt okseculotte, serveret med råstegte petitkartofler & hvidløgsmayonnaise (3,H) / Raw NoBeef (1,6)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Rig salat:	Edamamebønnesalat (6) med rødløg, persille & peanuts (8)	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

FREDAG 09-12-2022

Varm ret:	Taco med krydret oksekød serveret med creme fraiche (7) & salsa / Krydret Vegofars	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Rig salat:	Hvidkålssalat med mango & sugar snaps	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Frugt:	Dagens friskskårede melon & frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

mandag

5. december 2022, Uge 49

Varm ret	Thai-kylling i karry & kokos med dampede brune fuldkornsris (spor af 1) / Soya chunks (1,6,7)
Rig salat	Thai-inspireret kålsalat med mynte og ananas
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

tirsdag

6. december 2022, Uge 49

Varm ret	Italiensk inspireret farsbrød på kalve & svinekød (1,3,S) serveret pestopasta salat (1,8) / Vegofarsbrød
Rig salat	Fennikelsalat
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

onsdag

7. december 2022, Uge 49

Varm ret	Græske oksekødboller (1,7,H) serveret med græske petitkartofler & chilicreme (3) / Nomeatballs (1,3,6)
Rig salat	Græsk bondesalat (7)
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Kage	Dagens skærekage fra Spottag Bakery (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

torsdag

8. december 2022, Uge 49

Varm ret	Rosastegt okseculotte, serveret med råstegte petitzkartofler & hvidløgsmayonnaise (3,H) / Raw NoBeef (1,6)
Rig salat	Edamamebønnesalat (6) med rødløg, persille & peanuts (8)
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

fredag

9. december 2022, Uge 49

Varm ret	Taco med krydret oksekød serveret med creme fraiche (7) & salsa / Krydret Vegofars
Rig salat	Hvidkålssalat med mango & sugar snaps
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens friskskårede melon & frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg