

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 26

MANDAG 27-06-2022

Varm ret:	Svinemørbrad (S) i svampesauce serveret med dampede nye petit kartofler	Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Rig salat:	Bønnesalat med edamame og feta (6,7)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
		Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

TIRSDAG 28-06-2022

Varm ret:	Kalkun cordon bleu (1,3,7) med råstegte petitkartofler & chilidressing (3)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Rig salat:	Babysalat med spinat, bagte champignon & soltørrede tomater	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

ONSDAG 29-06-2022

Varm ret:	Oksekødssauce med grøntsager, serveret med fuldkornspasta (1)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Rig salat:	Råkost med kål, gulerod & fennikel	Kage:	Dagens skærekage fra Spottag Bakery (1,8)
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

TORS DAG 30-06-2022

Varm ret:	Stegte kyllingespyd hertil stegte brune fuldkornsrís (spor af 1)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Rig salat:	Blomkåls- & broccolisalat	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

FREDAG 01-07-2022

Varm ret:	Boller i karry (2 per person) (1,7,S) serveret med dampede brune fuldkornsrís (spor af 1)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Rig salat:	Kålsalat med mynte & ananas	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Frugt:	Dagens friskskårede melon & frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

mandag

27. juni 2022, Uge 26

Varm ret	Svinemørbrad (S) i svampesauce serveret med dampede nye petit kartofler
Rig salat	Bønnesalat med edamame og feta (6,7)
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

tirsdag

28. juni 2022, Uge 26

Varm ret	Kalkun cordon bleu (1,3,7) med råstegte petitkartofler & chilidressing (3)
Rig salat	Babysalat med spinat, bagte champignon & soltørrede tomater
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

onsdag

29. juni 2022, Uge 26

Varm ret	Oksekødssauce med grøntsager, serveret med fuldkornspasta (1)
Rig salat	Råkost med kål, gulerod & fennikel
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Kage	Dagens skærekage fra Spottag Bakery (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

torsdag

30. juni 2022, Uge 26

Varm ret	Stegte kyllingespyd hertil stegte brune fuldkornsris (spor af 1)
Rig salat	Blomkåls- & broccolisalat
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

fredag

1. juli 2022, Uge 26

Varm ret	Boller i karry (2 per person) (1,7,S) serveret med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
Rig salat	Kålsalat med mynte & ananas
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personale
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens friskskårede melon & frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg