

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 23

TIRSDAG 07-06-2022

Varm ret:	Paprikagryde med cocktailpølser (6,9,S), serveret med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Rig salat:	Spidskålssalat med ærter & radiser	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

ONSDAG 08-06-2022

Varm ret:	Græsk farsbrød på okse- & kalvekød (1,3), serveret med tzatziki (7)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Rig salat:	Tomatsalat med mozzarella & basilikum (7)	Kage:	Dagens skærekage fra Spottag Bakery (1,8)
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

TORSDAG 09-06-2022

Varm ret:	Karbonader (1,3,7,S) med grønærter (1,7) & råstegte petitkartofler	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Rig salat:	Råkost med kål, gulerod & fennikel	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

FREDAG 10-06-2022

Varm ret:	Variation af fuldkornstærter med skinke, kylling eller vegetarfyld (1,3,9,S)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Rig salat:	Babysalat med feta, soltørrede tomater & rødløg (7)	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Frugt:	Dagens friskskårede melon & frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

tirsdag

7. juni 2022, Uge 23

Varm ret	Paprikagryde med cocktailpølser (6,9,S), serveret med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
Rig salat	Spidskålssalat med ærter & radiser
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

onsdag

8. juni 2022, Uge 23

Varm ret	Græsk farsbrød på okse- & kalvekød (1,3), serveret med tzatziki (7)
Rig salat	Tomatsalat med mozzarella & basilikum (7)
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Kage	Dagens skærekage fra Spottag Bakery (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

torsdag

9. juni 2022, Uge 23

Varm ret	Karbonader (1,3,7,S) med grønerter (1,7) & råstegte petitkartofler
Rig salat	Råkost med kål, gulerod & fennikel
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

fredag

10. juni 2022, Uge 23

Varm ret	Variation af fuldkornstærter med skinke, kylling eller vegetarfyld (1,3,9,S)
Rig salat	Babysalat med feta, soltørrede tomater & rødløg (7)
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens friskskårede melon & frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg