

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 9

MANDAG 28-02-2022

Varm ret:	Mozzarellagratineret italiensk fuldkornslasagne med oksekød & grøntsager (1,7,9)	Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Rig salat:	Spidskålssalat	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
		Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

TIRSDAG 01-03-2022

Varm ret:	Karbonader (1,3,7,S) med grønærter (1,7) & råstegte petitkartofler	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Rig salat:	Broccolisalat	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

ONSDAG 02-03-2022

Varm ret:	Stegt kyllingebryst serveret med bagte rodfrugter & kartofler (9)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Rig salat:	Babymix med spinat, radise & peberfrugt	Kage:	Dagens skærekage fra Spottag Bakery (1,8)
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

TORSDAG 03-03-2022

Varm ret:	Græsk farsbrød på okse & kalv (1,3), serveret med tzatziki (7)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Rig salat:	Tomatsalat med mozzarella & basilikum (7)	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

FREDAG 04-03-2022

Varm ret:	Barbecue hot wings, serveret med halv bagekartoffel & hvidløgscreme (3,7,10,H)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Rig salat:	Coleslaw (3)	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Frugt:	Dagens friskskårede melon & frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

mandag

28. februar 2022, Uge 9

Varm ret	Mozzarellagratineret italiensk fuldkornslasagne med oksekød & grøntsager (1,7,9)
Rig salat	Spidskålssalat
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

tirsdag

1. marts 2022, Uge 9

Varm ret	Karbonader (1,3,7,S) med grønrærter (1,7) & råstegte petitkartofler
Rig salat	Broccolisalat
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

onsdag

2. marts 2022, Uge 9

Varm ret	Stegt kyllingebryst serveret med bagte rodfrugter & kartofler (9)
Rig salat	Babymix med spinat, radise & peberfrugt
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Kage	Dagens skærekage fra Spottag Bakery (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

torsdag

3. marts 2022, Uge 9

Varm ret	Græsk farsbrød på okse & kalv (1,3), serveret med tzatziki (7)
Rig salat	Tomatsalat med mozzarella & basilikum (7)
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

fredag

4. marts 2022, Uge 9

Varm ret	Barbecue hot wings, serveret med halv bagekartoffel & hvidløgscreme (3,7,10,H)
Rig salat	Coleslaw (3)
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens friskskårede melon & frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg