

# Ricewood Lunch

## MENU/UGE: 8

### MANDAG 21-02-2022

|                   |  |                     |  |
|-------------------|--|---------------------|--|
| <b>Varm ret:</b>  | Tarteletter (1) med høns i asparges (2 per person) | <b>Grøn salat:</b>  | Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer                                     |
| <b>Rig salat:</b> | Spidskålssalat med ærter                           | <b>Pålægsbuffet</b> | 2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet                                      |
|                   |  | <b>Brød:</b>        | Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11) |

### TIRSDAG 22-02-2022

|                    |  |                     |  |
|--------------------|--|---------------------|--|
| <b>Varm ret:</b>   | Dansk hakkebøf serveret med løgsauce & dampede petitkartofler            | <b>Pålægsbuffet</b> | 2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet                                      |
| <b>Rig salat:</b>  | Rødbede- & hvidkålssalat   | <b>Ost:</b>         | Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt   |
| <b>Grøn salat:</b> | Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer | <b>Brød:</b>        | Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11) |

### ONSDAG 23-02-2022

|                    |  |                     |  |
|--------------------|--|---------------------|--|
| <b>Varm ret:</b>   | Barbecue marineret skinke (S) serveret med råstegte petit-kartofler      | <b>Pålægsbuffet</b> | 2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet                                      |
| <b>Rig salat:</b>  | Blomkål & broccolisalat med kerner & rosiner                             | <b>Kage:</b>        | Dagens skærekage fra Spottag Bakery (1,8)  |
| <b>Grøn salat:</b> | Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer | <b>Brød:</b>        | Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11) |

### TORSDAG 24-02-2022

|                    |  |                     |  |
|--------------------|--|---------------------|--|
| <b>Varm ret:</b>   | Kalkunbryst i krydret tomat sauce serveret med 1/2 bagekartoffel         | <b>Pålægsbuffet</b> | 2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet                                      |
| <b>Rig salat:</b>  | Tomatsalat med urter & feta (7)  | <b>Ost:</b>         | Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt   |
| <b>Grøn salat:</b> | Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer | <b>Brød:</b>        | Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11) |

### FREDAG 25-02-2022

|                    |  |                     |  |
|--------------------|--|---------------------|--|
| <b>Varm ret:</b>   | Variation af fuldkornstærter med skinke, kylling eller vegetarfyld (1,3,9,S) | <b>Pålægsbuffet</b> | 2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet                                      |
| <b>Rig salat:</b>  | Babysalat med feta, soltørrede tomater & rødløg (7)                          | <b>Brød:</b>        | Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11) |
| <b>Grøn salat:</b> | Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer     | <b>Frugt:</b>       | Dagens friskskårede melon & frugter  |

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# mandag

21. februar 2022, Uge 8

|              |  |
|--------------|--|
| Varm ret     | Tarteletter (1) med høns i asparges (2 per person)   |
| Rig salat    | Spidskålssalat med ærter   |
| Grøn salat   | Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer                                     |
| Pålægsbuffet | 2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet                                      |
| Brød         | Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11) |

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# tirsdag

22. februar 2022, Uge 8

|              |  |
|--------------|--|
| Varm ret     | Dansk hakkebøf serveret med løgsauce & dampede petitkartofler  |
| Rig salat    | Rødbede- & hvidkålssalat   |
| Grøn salat   | Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer                                     |
| Pålægsbuffet | 2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet                                      |
| Ost          | Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt   |
| Brød         | Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11) |

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# onsdag

23. februar 2022, Uge 8

|              |  |
|--------------|--|
| Varm ret     | Barbecue marineret skinke (S) serveret med råstegte petit-kartofler  |
| Rig salat    | Blomkål & broccolisalat med kerner & rosiner   |
| Grøn salat   | Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer                                     |
| Pålægsbuffet | 2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet                                      |
| Kage         | Dagens skærekage fra Spottag Bakery (1,8)  |
| Brød         | Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11) |

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# torsdag

24. februar 2022, Uge 8

|              |  |
|--------------|--|
| Varm ret     | Kalkunbryst i krydret tomatsauce serveret med 1/2 bagekartoffel  |
| Rig salat    | Tomatsalat med urter & feta (7)  |
| Grøn salat   | Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer                                     |
| Pålægsbuffet | 2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet                                      |
| Ost          | Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt   |
| Brød         | Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11) |

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# fredag

25. februar 2022, Uge 8

|              |  |
|--------------|--|
| Varm ret     | Variation af fuldkornstærter med skinke, kylling eller vegetarfyld (1,3,9,S)                                 |
| Rig salat    | Babysalat med feta, soltørrede tomater & rødløg (7)  |
| Grøn salat   | Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer                                     |
| Pålægsbuffet | 2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet                                      |
| Brød         | Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11) |
| Frugt        | Dagens friskskårede melon & frugter  |

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg