

# Ricewood Lunch

## MENU/UGE: 6

### MANDAG 07-02-2022

<b>Varm ret:</b>	Thai-kylling i karry & kokos med dampede brune fuldkornsrís (spor af 1)	<b>Grøn salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
<b>Rig salat:</b>	Thai-inspireret kålsalat med mynte og mango	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
		<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflútes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### TIRSDAG 08-02-2022

<b>Varm ret:</b>	Slagterens frikadeller (2 per person) (1,7,S), serveret med dampede petit-kartofler med frisk persilledrys	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
<b>Rig salat:</b>	Grønkåls- & rød spidskålssalat med druer & peanuts (8)	<b>Ost:</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Grøn salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflútes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### ONSDAG 09-02-2022

<b>Varm ret:</b>	Klassisk cottage pie med grønt & oksekød (7,9)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
<b>Rig salat:</b>	Blomkåls- & broccolisalat & ananas	<b>Kage:</b>	Dagens skærekage fra Spottag Bakery (1,8)
<b>Grøn salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflútes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### TORSDAG 10-02-2022

<b>Varm ret:</b>	Svinemørbrad (S) i svampesauce serveret med råstegte kartofler	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
<b>Rig salat:</b>	Mixbønnesalat med feta (6,7)	<b>Ost:</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Grøn salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflútes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### FREDAG 11-02-2022

<b>Varm ret:</b>	Kalkunbryst i pesto (7,8) serveret med råstegte petitkartofler	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
<b>Rig salat:</b>	Tomatsalat med urter & feta (7)	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflútes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
<b>Grøn salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Frugt:</b>	Dagens friskskårede melon & frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# mandag

7. februar 2022, Uge 6

Varm ret	Thai-kylling i karry & kokos med dampede brune fuldkornsrís (spor af 1)
Rig salat	Thai-inspireret kålsalat med mynte og mango
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# tirsdag

8. februar 2022, Uge 6

Varm ret	Slagterens frikadeller (2 per person) (1,7,S), serveret med dampede petit-kartofler med frisk persilledrys
Rig salat	Grønkåls- & rød spidskålssalat med druer & peanuts (8)
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# onsdag

9. februar 2022, Uge 6

Varm ret	Klassisk cottage pie med grønt & oksekød (7,9)
Rig salat	Blomkåls- & broccolisalat & ananas
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Kage	Dagens skærekage fra Spottag Bakery (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# torsdag

10. februar 2022, Uge 6

Varm ret	Svinemørbrad (S) i svampesauce serveret med råstegte kartofler
Rig salat	Mixbønnesalat med feta (6,7)
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# fredag

11. februar 2022, Uge 6

Varm ret	Kalkunbryst i pesto (7,8) serveret med råstegte petitzkartofler
Rig salat	Tomatsalat med urter & feta (7)
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens friskskårede melon & frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg