

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 4

MANDAG 24-01-2022

Varm ret:	Brændende kærlighed (1,7,S) med rødbede fra samsø	Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Rig salat:	Grov spidskålssalat	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
		Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

TIRSDAG 25-01-2022

Varm ret:	Kalkun cordon bleu (1,3,7) med råstegte petitkartofler & chilidressing (3)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Rig salat:	Blomkåls- & broccolisalat	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

ONSDAG 26-01-2022

Varm ret:	Oksegryde boeuf bourguignon med gulerod, porre & selleri serveret med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Rig salat:	Tomat- & bønnesalat (6)	Kage:	Dagens skærekage fra Spottag Bakery (1,8)
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

TORSDAG 27-01-2022

Varm ret:	Rosmarinstegt kamfilet (S), serveret med halv bagekartoffel & bearnaisecreme (1,3,9,10)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Rig salat:	Rødkålssalat med druer & peanuts (8)	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

FREDAG 28-01-2022

Varm ret:	Variation af fuldkornstærter med skinke, kylling eller vegetarfyld (1,3,9,S)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Rig salat:	Babysalat med feta, soltørrede tomater & rødløg (7)	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Frugt:	Dagens friskskårede melon & frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

mandag

24. januar 2022, Uge 4

Varm ret	Brændende kærlighed (1,7,S) med rødbede fra samsø
Rig salat	Grov spidskålssalat
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

tirsdag

25. januar 2022, Uge 4

Varm ret	Kalkun cordon bleu (1,3,7) med råstegte petitkartofler & chilidressing (3)
Rig salat	Blomkåls- & broccolisalat
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

onsdag

26. januar 2022, Uge 4

Varm ret	Oksegryde boeuf bourguignon med gulerod, porre & selleri serveret med dampede brune fuldkornsrís (spor af 1)
Rig salat	Tomat- & bønnesalat (6)
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Kage	Dagens skærekage fra Spottag Bakery (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

torsdag

27. januar 2022, Uge 4

Varm ret	Rosmarinstegt kamfilet (S), serveret med halv bagekartoffel & bearnaisecreme (1,3,9,10)
Rig salat	Rødkålssalat med druer & peanuts (8)
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

fredag

28. januar 2022, Uge 4

Varm ret	Variation af fuldkornstærter med skinke, kylling eller vegetarfyld (1,3,9,S)
Rig salat	Babysalat med feta, soltørrede tomater & rødløg (7)
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens friskskårede melon & frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg