

# Ricewood Lunch

## MENU/UGE: 2

### MANDAG 10-01-2022

<b>Varm ret:</b>	Stærk thai kylling i grøn karry (9) serveret med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)	<b>Grøn salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
<b>Rig salat:</b>	Thai inspireret spidskålssalat med sesam (11)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
		<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### TIRSDAG 11-01-2022

<b>Varm ret:</b>	Honningglaseret skinke (S) serveret med råstegte petit-kartofler	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
<b>Rig salat:</b>	Broccolisalat med ananas & kerner	<b>Ost:</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Grøn salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### ONSDAG 12-01-2022

<b>Varm ret:</b>	Oksesteg cuvette serveret med halv bagekartoffel & bearnaisecreme (1,3,9,10)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
<b>Rig salat:</b>	Haricots verts bønnesalat	<b>Kage:</b>	Dagens skærekage fra Spottag Bakery (1,8)
<b>Grøn salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### TORSDAG 13-01-2022

<b>Varm ret:</b>	Græskefrikadeller oksekød med feta (2 per person) (1,7) serveret med bulgur (1)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
<b>Rig salat:</b>	Hvidkålssalat med fennikel	<b>Ost:</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Grøn salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### FREDAG 14-01-2022

<b>Varm ret:</b>	Tortilla (1) med krydret oksekød serveret med creme fraiche (7) & salsa	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
<b>Rig salat:</b>	Salatbar, agurk, cherry tomat, majs	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
<b>Grøn salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Frugt:</b>	Dagens friskskårede melon & frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# mandag

10. januar 2022, Uge 2

Varm ret	Stærk thai kylling i grøn karry (9) serveret med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
Rig salat	Thai inspireret spidskålssalat med sesam ( 11 )
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# tirsdag

11. januar 2022, Uge 2

Varm ret	Honningglaseret skinke (S) serveret med råstegte petit-kartofler
Rig salat	Broccolisalat med ananas & kerner
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# onsdag

12. januar 2022, Uge 2

Varm ret	Oksesteg cuvette serveret med halv bagekartoffel & bearnaisecreme (1,3,9,10)
Rig salat	Haricots verts bønnesalat
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Kage	Dagens skærekage fra Spottag Bakery (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# torsdag

13. januar 2022, Uge 2

Varm ret	Græskefrikadeller oksekød med feta (2 per person) (1,7) serveret med bulgur (1)
Rig salat	Hvidkålssalat med fennikel
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# fredag

14. januar 2022, Uge 2

Varm ret	Tortilla (1) med krydret oksekød serveret med creme fraiche (7) & salsa
Rig salat	Salatbar, agurk, cherry tomat, majs
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens friskskårede melon & frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg