

# Ricewood Lunch

## MENU/UGE: 1

### MANDAG 03-01-2022

<b>Varm ret:</b>	Paprikagryde med (S) serveret med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)	<b>Grøn salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
<b>Rig salat:</b>	Spidskålssalat med ærter & ananas	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
		<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### TIRSDAG 04-01-2022

<b>Varm ret:</b>	Kalkunbryst i krydret tomatsauce serveret med råstegte petitkartofler	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
<b>Rig salat:</b>	Tomatsalat med urter & feta (7)	<b>Ost:</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Grøn salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### ONSDAG 05-01-2022

<b>Varm ret:</b>	Langtidsstegt okseculotte serveret med ovnbagte rodfrugter (9) & kartoffel	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
<b>Rig salat:</b>	Broccoli & blomkålssalat	<b>Kage:</b>	Dagens skærekage fra Spottag Bakery (1,8)
<b>Grøn salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### TORSDAG 06-01-2022

<b>Varm ret:</b>	Porchetta af svinefilet (S) serveret med fuldkorns pastasalat (1,3,7)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
<b>Rig salat:</b>	Haricots verts bønnesalat med feta (7)	<b>Ost:</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Grøn salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### FREDAG 07-01-2022

<b>Varm ret:</b>	Dansk hakkebøf med løgsauce serveret med råstegte kartofler	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
<b>Rig salat:</b>	Babymix med spinat, radise og peberfrugt	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
<b>Grøn salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Frugt:</b>	Dagens friskskårede melon & frugter

Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# mandag

3. januar 2022, Uge 1

Varm ret	Paprikagryde med (S) serveret med dampede brune fuldkornsrís (spor af 1)
Rig salat	Spidskålssalat med ærter & ananas
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# tirsdag

4. januar 2022, Uge 1

Varm ret	Kalkunbryst i krydret tomatsauce serveret med råstegte petitzkartofler
Rig salat	Tomatsalat med urter & feta (7)
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# onsdag

5. januar 2022, Uge 1

Varm ret	Langtidsstegt okseculotte serveret med ovnbagte rodfrugter (9) & kartoffel
Rig salat	Broccoli & blomkålssalat
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Kage	Dagens skærekage fra Spottag Bakery (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# torsdag

6. januar 2022, Uge 1

Varm ret	Porchetta af svinefilet (S) serveret med fuldkorns pastasalat (1,3,7 )
Rig salat	Haricots verts bønnesalat med feta (7)
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# fredag

7. januar 2022, Uge 1

Varm ret	Dansk hakkebøf med løgsauce serveret med råstegte kartofler
Rig salat	Babymix med spinat, radise og peberfrugt
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt, allergener kan oplyses af personalet
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens friskskårede melon & frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg