

# Ricewood Lunch

## MENU/UGE: 42

### MANDAG 18-10-2021

<b>Varm ret:</b>	Pernilles fiskefrikadelle (1,4,7) (1 per person), serveret med dampede kartofler & remoulade (3,10)	<b>Grøn salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
<b>Rig salat:</b>	Grov råkost med kål, gulerod & ananas	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
		<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### TIRSDAG 19-10-2021

<b>Varm ret:</b>	Koteletter i fad med champignonsauce (S) serveret med dampede brune fuldkornsrís	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Rig salat:</b>	Blomkåls- & broccolisalat	<b>Ost:</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Grøn salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### ONSDAG 20-10-2021

<b>Varm ret:</b>	Langtidsstegt kalvecuvette serveret med halv bagekartoffel & bearnaisecreme (1,3,9,10)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Rig salat:</b>	Haricots verts bønnesalat	<b>Kage:</b>	Dagens skærekage fra Spottag Bakery (1,8)
<b>Grøn salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### TORS DAG 21-10-2021

<b>Varm ret:</b>	Kyllingebryst i tomatsauce serveret med dampede brune fuldkornsrís (spor af 1)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Rig salat:</b>	Kålsalat med æble & peanuts (8)	<b>Ost:</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Grøn salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### FREDAG 22-10-2021

<b>Varm ret:</b>	Mozzarellagratineret italiensk fuldkornslasagne med oksekød & grøntsager (1,7)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Rig salat:</b>	Babymix med spinat, radise og peberfrugt	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
<b>Grøn salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Frugt:</b>	Dagens friskskårede melon & frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# mandag

18. oktober 2021, Uge 42

Varm ret	Pernilles fiskefrikadelle (1,4,7) (1 per person), serveret med dampede kartofler & remoulade (3,10)
Rig salat	Grov råkost med kål, gulerod & ananas
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# tirsdag

19. oktober 2021, Uge 42

Varm ret	Koteletter i fad med champignonsauce (S) serveret med dampede brune fuldkornsris
Rig salat	Blomkåls- & broccolisalat
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# onsdag

20. oktober 2021, Uge 42

Varm ret	Langtidsstegt kalvecuvette serveret med halv bagekartoffel & bearnaiscreme (1,3,9,10)
Rig salat	Haricots verts bønnesalat
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Kage	Dagens skærekage fra Spottag Bakery (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# torsdag

21. oktober 2021, Uge 42

Varm ret	Kyllingebryst i tomatsauce serveret med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
Rig salat	Kålsalat med æble & peanuts (8)
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# fredag

22. oktober 2021, Uge 42

Varm ret	Mozzarellagratineret italiensk fuldkornslasagne med oksekød & grøntsager (1,7)
Rig salat	Babymix med spinat, radise og peberfrugt
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens friskskårede melon & frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg