

# Ricewood Lunch

## MENU/UGE: 41

### MANDAG 11-10-2021

<b>Varm ret:</b>	Thaikylling i karry & kokos med dampede brune fuldkornsrís (spor af 1)	<b>Grøn salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
<b>Rig salat:</b>	Thai-inspireret kålsalat med mynte, mango og granatæblekerner	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
		<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### TIRSDAG 12-10-2021

<b>Varm ret:</b>	Græsk farsbrød af okse & kalv med soltørrede tomater & feta (1,7) serveret med tzatziki (1,H)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Rig salat:</b>	Bondesalat med tomat, oliven, persille & feta (7)	<b>Ost:</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Grøn salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### ONSDAG 13-10-2021

<b>Varm ret:</b>	Kalkunbryst serveret med råstegte timian-petitkartofler & urtecreme (7)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Rig salat:</b>	Hvidkålssalat med bladselleri, æble & mandler (8)	<b>Kage:</b>	Dagens skærekage fra Spottag Bakery (1,8)
<b>Grøn salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### TORSDAG 14-10-2021

<b>Varm ret:</b>	Langtidsstegt oksefilet serveret med 1/2 bagekartoffel & bearnaisecreme (3,7,10)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Rig salat:</b>	Haricots verts med rødløg & feta (7)	<b>Ost:</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Grøn salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### FREDAG 15-10-2021

<b>Varm ret:</b>	Byg-selv pulled pork-burger i fuldkornsbolle fra Spottag Bakery (1,8,11)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Rig salat:</b>	Coleslaw (3)	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
<b>Grøn salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Frugt:</b>	Dagens friskskårede melon & frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# mandag

11. oktober 2021, Uge 41

Varm ret	Thaikylling i karry & kokos med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
Rig salat	Thai-inspireret kålsalat med mynte, mango og granatæblekerner
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# tirsdag

12. oktober 2021, Uge 41

Varm ret	Græsk farsbrød af okse & kalv med soltørrede tomater & feta (1,7) serveret med tzatziki (1,H)
Rig salat	Bondesalat med tomat, oliven, persille & feta (7)
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# onsdag

13. oktober 2021, Uge 41

Varm ret	Kalkunbryst serveret med råstegte timian-petitkartofler & urtecreme (7)
Rig salat	Hvidkålssalat med bladselleri, æble & mandler (8)
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Kage	Dagens skærekage fra Spottag Bakery (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# torsdag

14. oktober 2021, Uge 41

Varm ret	Langtidsstegt oksefilet serveret med 1/2 bagekartoffelr & bearnaisecreme (3,7,10)
Rig salat	Haricots verts med rødløg & feta (7)
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# fredag

15. oktober 2021, Uge 41

Varm ret	Byg-selv pulled pork-burger i fuldkornsbolle fra Spottag Bakery (1,8,11)
Rig salat	Coleslaw (3)
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens friskskårede melon & frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg