

# Ricewood Lunch

## MENU/UGE: 40

### MANDAG 04-10-2021

<b>Varm ret:</b>	Vikingegyryde med cocktailpølser (6,S) serveret med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)	<b>Grøn salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
<b>Rig salat:</b>	Spidskålssalat med ærter & ananas	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
		<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### TIRSDAG 05-10-2021

<b>Varm ret:</b>	Rosmarinstegt kamfilet (S) serveret med fuldkornspastasalat (1)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Rig salat:</b>	Tomatsalat med forårsløg, oliven & parmesan (7)	<b>Ost:</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Grøn salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### ONSDAG 06-10-2021

<b>Varm ret:</b>	Hel lakseside bagt med salt & peber (15 personer per side) serveret med bulgur (1)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Rig salat:</b>	Blomkål & Broccolisalat med rosin & bacon (S)	<b>Kage:</b>	Dagens skærekage fra Spottag Bakery (1,8)
<b>Grøn salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### TORS DAG 07-10-2021

<b>Varm ret:</b>	Slagterens frikadeller (2 per person) (1,7,S), serveret med kartoffelsalat med rødløg, vendt i cremefraiche med purløg (7)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Rig salat:</b>	Grønkål & rød spidskålssalat med druer & peanuts (8)	<b>Ost:</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Grøn salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### FREDAG 08-10-2021

<b>Varm ret:</b>	Dansk hakkebøf serveret med løgsauce (1) & dampede petitkartofler	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Rig salat:</b>	Rødbede- & hvidkålssalat	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
<b>Grøn salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Frugt:</b>	Dagens friskskårede melon & frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# mandag

4. oktober 2021, Uge 40

Varm ret	Vikingegryde med cocktailpølser (6,S) serveret med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
Rig salat	Spidskålssalat med ærter & ananas
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# tirsdag

5. oktober 2021, Uge 40

Varm ret	Rosmarinstegt kamfilet (S) serveret med fuldkornspastasalat (1)
Rig salat	Tomatsalat med forårsløg, oliven & parmesan (7)
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# onsdag

6. oktober 2021, Uge 40

Varm ret	Hel lakseside bagt med salt & peber (15 personer per side) serveret med bulgur (1)
Rig salat	Blomkål & Broccolisalat med rosin & bacon (S)
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Kage	Dagens skærekage fra Spottag Bakery (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# torsdag

7. oktober 2021, Uge 40

Varm ret	Slagterens frikadeller (2 per person) (1,7,S), serveret med kartoffelsalat med rødløg, vendt i cremefraiche med purløg (7)
Rig salat	Grønkål & rød spidskålsalat med druer & peanuts (8)
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# fredag

8. oktober 2021, Uge 40

Varm ret	Dansk hakkebøf serveret med løgsauce (1) & dampede petitkartofler
Rig salat	Rødbede- & hvidkålssalat
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra Spottag Bakery (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens friskskårede melon & frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg