

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 37

MANDAG 13-09-2021

Varm ret:	Thaikylling i karry, bambus & ananas, serveret med dampede brune fuldkornsrís (spor af 1)	Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Rig salat:	Thai-inspireret spidskålssalat med sesam (11)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
		Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

TIRSDAG 14-09-2021

Varm ret:	Pernilles fiskefrikadelle (1,4,7) (1 per person), serveret dampede kartofler & remoulade (3,10)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Rig salat:	Grov råkost med kål, gulerod & ananas	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

ONSDAG 15-09-2021

Varm ret:	Svinemørbrad (S) i svampesauce, serveret med dampede brune fuldkornsrís (spor af 1)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Rig salat:	Broccoli & blomkålssalat	Kage:	Dagens skærekage fra konditorbageren (1,8)
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

TORSDAG 16-09-2021

Varm ret:	Kalkun cordon bleu (1,3,7) med råstegte petitkartofler og chilidressing (3)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Rig salat:	Tomatsalat med rødløg og basilikum	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

FREDAG 17-09-2021

Varm ret:	Mozzarellagratineret italiensk fuldkornslasagne med oksekød og grøntsager (1,7)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Rig salat:	Babymix salat med spinat	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Frugt:	Dagens friskskårede melon & frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

mandag

13. september 2021, Uge 37

Varm ret	Thaikylling i karry, bambus & ananas, serveret med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
Rig salat	Thai-inspireret spidskålssalat med sesam (11)
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

tirsdag

14. september 2021, Uge 37

Varm ret	Pernilles fiskefrikadelle (1,4,7) (1 per person), serveret dampede kartofler & remoulade (3,10)
Rig salat	Grov råkost med kål, gulerod & ananas
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

onsdag

15. september 2021, Uge 37

Varm ret	Svinemørbrad (S) i svampesauce, serveret med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
Rig salat	Broccoli & blomkålssalat
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

torsdag

16. september 2021, Uge 37

Varm ret	Kalkun cordon bleu (1,3,7) med råstegte petitkartofler og chilidressing (3)
Rig salat	Tomatsalat med rødløg og basilikum
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

fredag

17. september 2021, Uge 37

Varm ret	Mozzarellagratineret italiensk fuldkornslasagne med oksekød og grøntsager (1,7)
Rig salat	Babymix salat med spinat
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens friskskårede melon & frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg