

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 35

MANDAG 30-08-2021

Varm ret:	Karbonader (1,3,7,S) med grønrærter (1,7) & råstegte petittkartofler	Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Rig salat:	Råkost med rosin & ananas	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
		Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

TIRSDAG 31-08-2021

Varm ret:	Oksegryde Boeuf Bourguignon med gulerod, porre & selleri serveret med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
		Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Rig salat:	Grøn bønnesalat med feta (7)	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer		

ONSDAG 01-09-2021

Varm ret:	Kalkunbryst i cremet tomat sauce serveret med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
		Kage:	Dagens skærekage fra konditorbageren (1,8)
Rig salat:	Babyspinatsalat med peberfrugt, rød løg & soltørrede tomater	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer		

TORSDAG 02-09-2021

Varm ret:	Boller i karry (2 per person) (1,7) serveret med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
		Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Rig salat:	Hvid- & grønkålssalat med gulerod & ananas	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer		

FREDAG 03-09-2021

Varm ret:	Ovnstegte kyllingeunderlår serveret med pastasalat (1,7)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
		Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Rig salat:	Broccoli & blomkålssalat		
Grøn salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Frugt:	Dagens friskskårte melon & frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

mandag

30. august 2021, Uge 35

Varm ret	Karbonader (1,3,7,S) med grønrærter (1,7) & råstegte petitkartofler
Rig salat	Råkost med rosin & ananas
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

tirsdag

31. august 2021, Uge 35

Varm ret	Oksegryde Boeuf Bourguignon med gulerod, porre & selleri serveret med dampede brune fuldkornsrís (spor af 1)
Rig salat	Grøn bønnesalat med feta (7)
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

onsdag

1. september 2021, Uge 35

Varm ret	Kalkunbryst i cremet tomatsauce serveret med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
Rig salat	Babyspinatsalat med peberfrugt, rødløg & soltørrede tomater
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

torsdag

2. september 2021, Uge 35

Varm ret	Boller i karry (2 per person) (1,7) serveret med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
Rig salat	Hvid- & grønkålssalat med gulerod & ananas
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

fredag

3. september 2021, Uge 35

Varm ret	Ovnstegte kyllingeunderlår serveret med pastasalat (1,7)
Rig salat	Broccoli & blomkålssalat
Grøn salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens friskskårede melon & frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg