

# Ricewood Lunch

## MENU/UGE: 33

### MANDAG 16-08-2021

<b>Varm ret:</b>	Kyllingebryst i tomatsauce serveret med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)	<b>Salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
<b>Rig salat:</b>	Kålsalat med æble & peanuts (8)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
		<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### TIRSDAG 17-08-2021

<b>Varm ret:</b>	Honningglaseret skinke (S) serveret med råstegte petit-kartofler	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Rig salat:</b>	Broccolisalat med kerner & rosiner	<b>Ost:</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### ONSDAG 18-08-2021

<b>Varm ret:</b>	Langtidsstegt oksecuvette serveret med en halv bagekartoffel & bearnaisecreme (3,7,10)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Rig salat:</b>	Bønnesalat med edamame, rødløg & feta (7)	<b>Kage:</b>	Dagens skærekage fra konditorbageren (1,8)
<b>Salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### TORSDAG 19-08-2021

<b>Varm ret:</b>	Sommertarteletter (1) med høns i asparges, ærter & frisk grøn asparges	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Rig salat:</b>	Tomatsalat med agurk	<b>Ost:</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### FREDAG 20-08-2021

<b>Varm ret:</b>	Byg-selv-bøfsandwich i fuldkornsburgerbolle fra bageren (1,8,11) serveret med løgsauce, rødbede & agurkesalat	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Rig salat:</b>	Salatbar	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
<b>Salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Frugt:</b>	Dagens friskskårede melon & frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# mandag

16. august 2021, Uge 33

Varm ret	Kyllingebryst i tomatsauce serveret med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
Rig salat	Kålsalat med æble & peanuts (8)
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# tirsdag

17. august 2021, Uge 33

Varm ret	Honningglaseret skinke (S) serveret med råstegte petit-kartofler
Rig salat	Broccolisalat med kerner & rosiner
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# onsdag

18. august 2021, Uge 33

Varm ret	Langtidsstegt oksecuvette serveret med en halv bagekartoffel & bearnaisecreme (3,7,10)
Rig salat	Bønnesalat med edamame, rødløg & feta (7)
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# torsdag

19. august 2021, Uge 33

Varm ret	Sommertarteletter (1) med høns i asparges, ærter & frisk grøn asparges
Rig salat	Tomatsalat med agurk
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# fredag

20. august 2021, Uge 33

Varm ret	Byg-selv-bøfsandwich i fuldkornsburgerbolle fra bageren (1,8,11) serveret med løgsauce, rødbede & agurkesalat
Rig salat	Salatbar
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens friskskårede melon & frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg