

# Ricewood Lunch

## MENU/UGE: 26

### MANDAG 28-06-2021

<b>Varm ret:</b>	Karbonader (1,3,7,S) med grønerter (1,7) med råstegte petitkartofler	<b>Salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
<b>Rig salat:</b>	Råkost med rosin & ananas	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
		<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### TIRSDAG 29-06-2021

<b>Varm ret:</b>	Boller i karry (2 per person) (1,7) serveret med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Rig salat:</b>	Hvid & grønkålssalat med gulerod & ananas	<b>Ost:</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### ONSDAG 30-06-2021

<b>Varm ret:</b>	Langtidsstegt oksesteg hertil 1/2 bagekartoffel & bearnaisecreme (1,3,9,10)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Rig salat:</b>	Rød spidskål & cafesalat, soltørrede tomater & feta (7)	<b>Kage:</b>	Dagens skærekage fra konditorbageren (1,8)
<b>Salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### TORSDAG 01-07-2021

<b>Varm ret:</b>	Glaseret skinke (S), hertil flødekartofler (7)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Rig salat:</b>	Blomkålssalat med pesto & ærter	<b>Ost:</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### FREDAG 02-07-2021

<b>Varm ret:</b>	Barbecuestegte kyllingespyd (2 per person) serveret med tzatziki (7,H)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Rig salat:</b>	Pastasalat med chilidressing asparges, majs og persille (1,3,10)	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
<b>Salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Frugt:</b>	Dagens friskskårede melon & frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# mandag

28. juni 2021, Uge 26

Varm ret	Karbonader (1,3,7,S) med grønerter (1,7) med råstegte petitkartofler
Rig salat	Råkost med rosin & ananas
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# tirsdag

29. juni 2021, Uge 26

Varm ret	Boller i karry (2 per person) (1,7) serveret med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
Rig salat	Hvid & grønkålssalat med gulerod & ananas
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# onsdag

30. juni 2021, Uge 26

Varm ret	Langtidsstegt oksesteg hertil 1/2 bagekartoffel & bearnaisecreme (1,3,9,10)
Rig salat	Rød spidskål & cafesalat, soltørrede tomater & feta (7)
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# torsdag

1. juli 2021, Uge 26

Varm ret	Glaseret skinke (S), hertil flødekartofler (7)
Rig salat	Blomkålssalat med pesto & ærter
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# fredag

2. juli 2021, Uge 26

Varm ret	Barbecuestegte kyllingespyd (2 per person) serveret med tzatziki (7,H)
Rig salat	Pastasalat med chilidressing asparges, majs og persille (1,3,10)
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens friskskårede melon & frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg