

# Ricewood Lunch

## MENU/UGE: 25

### MANDAG 21-06-2021

|                   |  |                     |   |
|-------------------|--|---------------------|---|
| <b>Varm ret:</b>  | Chili con carne med skært okse (1,7) hertil tortillachips & cremefraiche (7) | <b>Salat:</b>       | Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer                                      |
| <b>Rig salat:</b> | Spidskålssalat med fennikel & peberfrugt                                     | <b>Pålægsbuffet</b> | 2 slags pålæg med tilbehør & pynt   |
|                   |  | <b>Brød:</b>        | Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11) |

### TIRSDAG 22-06-2021

|                   |   |                     |   |
|-------------------|---|---------------------|---|
| <b>Varm ret:</b>  | Græsk farsbrød på okse & kalv med soltørrede tomater & feta (1,3,7) serveret med tzatziki (7) | <b>Pålægsbuffet</b> | 2 slags pålæg med tilbehør & pynt   |
| <b>Rig salat:</b> | Tomatsalat med feta & persille  | <b>Ost:</b>         | Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt  |
| <b>Salat:</b>     | Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer                      | <b>Brød:</b>        | Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11) |

### ONSDAG 23-06-2021

|                   |  |                     |   |
|-------------------|--|---------------------|---|
| <b>Varm ret:</b>  | Rosmarin stegt kamfilet (S) hertil råstegte kartofler & urtecreme (7)    | <b>Pålægsbuffet</b> | 2 slags pålæg med tilbehør & pynt   |
| <b>Rig salat:</b> | Blomkåls & broccolisalat   | <b>Kage:</b>        | Dagens skærekage fra konditorbageren (1,8)  |
| <b>Salat:</b>     | Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer | <b>Brød:</b>        | Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11) |

### TORS DAG 24-06-2021

|                   |  |                     |   |
|-------------------|--|---------------------|---|
| <b>Varm ret:</b>  | Stegt kylling brystfilet i krydret tomat sauce hertil dampede brune fuldkornsris (kan indeholde spor af 1) | <b>Pålægsbuffet</b> | 2 slags pålæg med tilbehør & pynt   |
| <b>Rig salat:</b> | Coleslaw på rød- & spidskål (3)  | <b>Ost:</b>         | Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt  |
| <b>Salat:</b>     | Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer                                   | <b>Brød:</b>        | Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11) |

### FREDAG 25-06-2021

|                   |  |                     |   |
|-------------------|--|---------------------|---|
| <b>Varm ret:</b>  | Langtidsstegt oksesteg serveret med halv bagekartoffel & bearnaisecreme (1,7,9,10) | <b>Pålægsbuffet</b> | 2 slags pålæg med tilbehør & pynt   |
| <b>Rig salat:</b> | Edamamebønnesalat med rødløg & feta (7)  | <b>Brød:</b>        | Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11) |
| <b>Salat:</b>     | Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer           | <b>Frugt:</b>       | Dagens friskskårede melon & frugter   |

Allergener: 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# mandag

21. juni 2021, Uge 25

|              |   |
|--------------|---|
| Varm ret     | Chili con carne med skært okse (1,7)<br>hertil tortillachips & cremefraiche (7)                                     |
| Rig salat    | Spidskålssalat med fennikel &<br>peberfrugt   |
| Salat        | Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 -<br>4 friske eller tørrede elementer   |
| Pålægsbuffet | 2 slags pålæg med tilbehør & pynt   |
| Brød         | Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller<br>grovflûtes fra konditorbageren (kan<br>indeholde spor af nødder) (1,8,11) |

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# tirsdag

22. juni 2021, Uge 25

|              |   |
|--------------|---|
| Varm ret     | Græsk farsbrød på okse & kalv med soltørrede tomater & feta (1,3,7) serveret med tzatziki (7)                 |
| Rig salat    | Tomatsalat med feta & persille  |
| Salat        | Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer                                      |
| Pålægsbuffet | 2 slags pålæg med tilbehør & pynt   |
| Ost          | Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt  |
| Brød         | Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11) |

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# onsdag

23. juni 2021, Uge 25

|              |   |
|--------------|---|
| Varm ret     | Rosmarin stegt kamfilet (S) hertil<br>råstegte kartofler & urtecreme (7)  |
| Rig salat    | Blomkåls & broccolisalat  |
| Salat        | Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 -<br>4 friske eller tørrede elementer   |
| Pålægsbuffet | 2 slags pålæg med tilbehør & pynt   |
| Kage         | Dagens skærekage fra konditorbageren<br>(1,8)   |
| Brød         | Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller<br>grovflûtes fra konditorbageren (kan<br>indeholde spor af nødder) (1,8,11) |

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# torsdag

24. juni 2021, Uge 25

|              |   |
|--------------|---|
| Varm ret     | Stegt kylling brystfilet i krydret<br>tomatsauce hertil dampede brune<br>fuldkornsrís (kan indeholde spor af 1)     |
| Rig salat    | Coleslaw på rød- & spidskål (3)   |
| Salat        | Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 -<br>4 friske eller tørrede elementer   |
| Pålægsbuffet | 2 slags pålæg med tilbehør & pynt   |
| Ost          | Dagens udvalg af oste (7) med druer<br>eller peberfrugt   |
| Brød         | Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller<br>grovflûtes fra konditorbageren (kan<br>indeholde spor af nødder) (1,8,11) |

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11.  
Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# fredag

25. juni 2021, Uge 25

|              |   |
|--------------|---|
| Varm ret     | Langtidsstegt oksesteg serveret med halv bagekartoffel & bearnaisecreme (1,7,9,10)                            |
| Rig salat    | Edamamebønnesalat med rødløg & feta (7)   |
| Salat        | Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer                                      |
| Pålægsbuffet | 2 slags pålæg med tilbehør & pynt   |
| Brød         | Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11) |
| Frugt        | Dagens friskskårede melon & frugter   |

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg