

# Ricewood Lunch

## MENU/UGE: 16

### MANDAG 19-04-2021

<b>Varm ret:</b>	Marokkansk gryderet med oksekød (H) serveret med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)	<b>Salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
<b>Rig salat:</b>	Marokkansk gulerodssalat med mynte, mandler og abrikos (8)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
		<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### TIRSDAG 20-04-2021

<b>Varm ret:</b>	Farsbrød på kalve & svinekød (S) serveret med ratatouille	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
<b>Rig salat:</b>	Blomkålssalat	<b>Ost:</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### ONSDAG 21-04-2021

<b>Varm ret:</b>	Langtidsbraiseret oksespidsbryst serveret med råstegte petitkartofler og peberrodscreme (7)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
<b>Rig salat:</b>	Haricots verts bønnesalat m/rødløg	<b>Kage:</b>	Dagens skærekage fra konditorbageren (1,8)
<b>Salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### TORS DAG 22-04-2021

<b>Varm ret:</b>	Barbecuemarineret kyllingespyd serveret med pastasalat (1)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
<b>Rig salat:</b>	Tomatsalat med basilikum og parmesan (7)	<b>Ost:</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### FREDAG 23-04-2021

<b>Varm ret:</b>	Svinemørbrad (S) i champignonsauce serveret med råstegte petitkartofler	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
<b>Rig salat:</b>	Rødkålssalat med peanuts (8) og druer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
<b>Salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Frugt:</b>	Dagens friskskårede melon og frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# mandag

19. april 2021, Uge 16

Varm ret	Marokkansk gryderet med oksekød (H) serveret med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
Rig salat	Marokkansk gulerodssalat med mynte, mandler og abrikos (8)
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# tirsdag

20. april 2021, Uge 16

Varm ret	Farsbrød på kalve & svinekød (S) serveret med ratatouille
Rig salat	Blomkålssalat
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# onsdag

21. april 2021, Uge 16

Varm ret	Langtidsbraiseret okseespidsbryst serveret med råstegte petitzkartofler og peberrodscreme (7)
Rig salat	Haricots verts bønnesalat m/rødløg
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# torsdag

22. april 2021, Uge 16

Varm ret	Barbecuemarineret kyllingespyd serveret med pastasalat (1)
Rig salat	Tomatsalat med basilikum og parmesan (7)
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# fredag

23. april 2021, Uge 16

Varm ret	Svinemørbrad (S) i champignonsauce serveret med råstegte petitkartofler
Rig salat	Rødkålssalat med peanuts (8) og druer
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens friskskårede melon og frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg