

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 9

MANDAG 01-03-2021

Varm ret:	Oksegryde Boeuf Bourguignon med gulerod, porre & selleri serveret med dampede brune fuldkornsrís (spor af 1)	Salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Rig salat:	Grøn bøttesalat med feta (7)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
		Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflútes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

TIRSDAG 02-03-2021

Varm ret:	Hamburgerryg (S) serveret med dampede petítkartofler & sennep (10)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Rødkålssalat med druer, æble & peanuts (8)	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflútes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

ONSDAG 03-03-2021

Varm ret:	Mozzarellagratineret italiensk fuldkornslasagne med oksekød og grøntsager (1,7)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Babymix med spinat, radise og peberfrugt	Kage:	Dagens skærekage fra konditorbageren (1,8)
Salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflútes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

TORS DAG 04-03-2021

Varm ret:	Kalkunbryst i krydret tomat sauce serveret med råstegte petítkartofler	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Tomatsalat med urter & feta (7)	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflútes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

FREDAG 05-03-2021

Varm ret:	Ovnbagt lakseside (4) med urter, serveret med urtecreme (7)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Fuldkornspastasalat (1)	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflútes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Frugt:	Dagens friskskårede melon og frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

mandag

1. marts 2021, Uge 9

Varm ret	Oksegryde Boeuf Bourguignon med gulerod, porre & selleri serveret med dampede brune fuldkornsrís (spor af 1)
Rig salat	Grøn bønnesalat med feta (7)
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

tirsdag

2. marts 2021, Uge 9

Varm ret	Hamburgerryg (S) serveret med dampede petitkartofler & sennep (10)
Rig salat	Rødkålssalat med druer, æble & peanuts (8)
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

onsdag

3. marts 2021, Uge 9

Varm ret	Mozzarellagratineret italiensk fuldkornslasagne med oksekød og grøntsager (1,7)
Rig salat	Babymix med spinat, radise og peberfrugt
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

torsdag

4. marts 2021, Uge 9

Varm ret	Kalkunbryst i krydret tomatsauce serveret med råstegte petitkartofler
Rig salat	Tomatsalat med urter & feta (7)
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

fredag

5. marts 2021, Uge 9

Varm ret	Ovnbagt lakseside (4) med urter, serveret med urtecreme (7)
Rig salat	Fuldkornspastasalat (1)
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens friskskårrede melon og frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg