

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 12

MANDAG 22-03-2021

Varm ret:	Thai kylling i karry og kokos med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)	Salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Rig salat:	Thai marineret spidskålssalat med agurk, rødløg, mynte & sesam (11)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
		Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

TIRSDAG 23-03-2021

Varm ret:	Grøntssagslasagne med spinat, squash & gulerod (1,7)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Råkost med kål, gulerod & rosin	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

ONSDAG 24-03-2021

Varm ret:	Karbonader (1,3,7,S) med grønræter (1,7) med råstegte petitkartofler	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Tomatsalat med agurk & urter	Kage:	Dagens skærekage fra konditorbageren (1,8)
Salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

TORS DAG 25-03-2021

Varm ret:	Rosmarinstegt kamfilet (S) med halv bagekartoffel og urtecreme (3,7)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Rødkålssalat med pære & granatæblekerner	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

FREDAG 26-03-2021

Varm ret:	Dansk hakkebøf med løgsauce serveret med råstegte kartofler	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Babymix med spinat, radise og peberfrugt	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Frugt:	Dagens friskskårede melon og frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

mandag

22. marts 2021, Uge 12

Varm ret	Thai kylling i karry og kokos med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
Rig salat	Thai marineret spidskålssalat med agurk, rødløg, mynte & sesam (11)
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

tirsdag

23. marts 2021, Uge 12

Varm ret	Grøntssagslasagne med spinat, squash & gulerod (1,7)
Rig salat	Råkost med kål, gulerod & rosin
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

onsdag

24. marts 2021, Uge 12

Varm ret	Karbonader (1,3,7,S) med grønerter (1,7) med råstegte petitkartofler
Rig salat	Tomatsalat med agurk & urter
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

torsdag

25. marts 2021, Uge 12

Varm ret	Rosmarinstegt kamfilet (S) med halv bagekartoffel og urtecreme (3,7)
Rig salat	Rødkålssalat med pære & granatæblekerner
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

fredag

26. marts 2021, Uge 12

Varm ret	Dansk hakkebøf med løgsauce serveret med råstegte kartofler
Rig salat	Babymix med spinat, radise og peberfrugt
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens friskskårede melon og frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg