

# Ricewood Lunch

## MENU/UGE: 6

### MANDAG 08-02-2021

Varm ret:	Kalkunbryst i krydret tomatsauce serveret med bulgur (1)	Salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Rig salat:	Blomkåls- & broccolisalat	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
		Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### TIRSDAG 09-02-2021

Varm ret:	1 stykke medisterpølse (1,7,S) per person med råstegte petit-kartofler og sennep (10)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Rødkålssalat med forårsløg, æble og peanuts (8)	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### ONSDAG 10-02-2021

Varm ret:	Tarteletter (1) med høns i asparges (2 per person)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Spidskålssalat med radise og ærter	Kage:	Dagens skærekage fra konditorbageren (1,8)
Salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### TORSDAG 11-02-2021

Varm ret:	Langtidsstegt oksefilet serveret med råstegte petit-kartofler & bearnaisecreme (3,7,10)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Haricots verts med rødøløg & feta (7)	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### FREDAG 12-02-2021

Varm ret:	Taco med krydret oksekød serveret med creme fraiche (7) og salsa	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Hvidkålssalat med mango, sugarsnap	Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	)Frugt:	Dagens friskskårede melon og frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# mandag

8. februar 2021, Uge 6

Varm ret	Kalkunbryst i krydret tomatsauce serveret med bulgur (1)
Rig salat	Blomkåls- & broccolisalat
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# tirsdag

9. februar 2021, Uge 6

Varm ret	1 stykke medisterpølse (1,7,S) per person med råstegte petit-kartofler og sennep (10)
Rig salat	Rødkålssalat med forårsløg, æble og peanuts (8)
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# onsdag

10. februar 2021, Uge 6

Varm ret	Tarteletter (1) med høns i asparges (2 per person)
Rig salat	Spidskålssalat med radise og ærter
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# torsdag

11. februar 2021, Uge 6

Varm ret	Langtidsstegt oksefilet serveret med råstegte petit-kartofler & bearnaisecreme (3,7,10)
Rig salat	Haricots verts med rødløg & feta (7)
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# fredag

12. februar 2021, Uge 6

Varm ret	Taco med krydret oksekød serveret med creme fraiche (7) og salsa
Rig salat	Hvidkålssalat med mango, sugarsnap
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
)Frugt	Dagens friskskårede melon og frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg