

# Ricewood Lunch

## MENU/UGE: 5

### MANDAG 01-02-2021

<b>Varm ret:</b>	Tikka chicken masala med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)	<b>Salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
<b>Rig salat:</b>	Indisk salat med tomat, agurk, rødløg, mynte & koriander	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
		<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### TIRSDAG 02-02-2021

<b>Varm ret:</b>	Ovnbagt lakseside med urter, serveret med urtecreme (7)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
<b>Rig salat:</b>	Linsesalat	<b>Ost:</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### ONSDAG 03-02-2021

<b>Varm ret:</b>	Klassisk shepherd's pie med grønt & oksekød (7)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
<b>Rig salat:</b>	Haricots verts bønnesalat med feta (7)	<b>Kage:</b>	Dagens skærekage fra konditorbageren (1,8)
<b>Salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### TORSdag 04-02-2021

<b>Varm ret:</b>	Koteletter i fad med champignon og bacon (S) serveret med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
<b>Rig salat:</b>	Råkost med rosin & ananas	<b>Ost:</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### FREDAG 05-02-2021

<b>Varm ret:</b>	Græsk farsbrød af okse og kalv med tomat og feta (7), serveret med tzatziki (7)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
<b>Rig salat:</b>	Tomatsalat	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
<b>Salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Frugt:</b>	Dagens friskskårede melon og frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# mandag

1. februar 2021, Uge 5

Varm ret	Tikka chicken masala med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
Rig salat	Indisk salat med tomat, agurk, rødløg, mynte & koriander
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# tirsdag

2. februar 2021, Uge 5

Varm ret	Ovnbagt lakseside med urter, serveret med urtecreme (7)
Rig salat	Linsesalat
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# onsdag

3. februar 2021, Uge 5

Varm ret	Klassisk shepherd's pie med grønt & oksekød (7)
Rig salat	Haricots verts bønnesalat med feta (7)
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# torsdag

4. februar 2021, Uge 5

Varm ret	Koteletter i fad med champignon og bacon (S) serveret med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
Rig salat	Råkost med rosin & ananas
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# fredag

5. februar 2021, Uge 5

Varm ret	Græsk farsbrød af okse og kalv med tomat og feta (7), serveret med tzatziki (7)
Rig salat	Tomatsalat
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens friskskårede melon og frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg