

# Ricewood Lunch

## MENU/UGE: 3

### MANDAG 18-01-2021

<b>Varm ret:</b>	Vikingegyde med cocktailpølser (6,7,S) serveret med brune fuldkornsrís (spor af 1)	<b>Salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
<b>Rig salat:</b>	Spidskålssalat med ærter & ananas	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
		<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### TIRSDAG 19-01-2021

<b>Varm ret:</b>	Kalkun cordon bleu (1,7) med råstegte petitkartofler og chilidressing	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
<b>Rig salat:</b>	Hvidkålssalat med bladselleri, æble & mandler (8)	<b>Ost:</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### ONSDAG 20-01-2021

<b>Varm ret:</b>	Mozzarellagratineret italiensk fuldkornslasagne med oksekød og grøntsager (1,7)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
<b>Rig salat:</b>	Babymix med spinat, radise og peberfrugt	<b>Kage:</b>	Dagens skærekage fra konditorbageren (1,8)
<b>Salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### TORSDAG 21-01-2021

<b>Varm ret:</b>	Skinkesteg med ingefær og kastanjer serveret med halv bagekartoffel og bearnaisecreme (1,7,9,10)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
<b>Rig salat:</b>	Edamamebønnesalat med rødløg & feta (7)	<b>Ost:</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### FREDAG 22-01-2021

<b>Varm ret:</b>	Variation af fuldkornstærter med skinke, kylling eller vegetarfyld (1,3,9,S)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
<b>Rig salat:</b>	Pastasalat (1,7)	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
<b>Salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Frugt:</b>	Dagens friskskårede melon og frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# mandag

18. januar 2021, Uge 3

Varm ret	Vikingegryde med cocktailpølser (6,7,S) serveret med brune fuldkornsris (spor af 1)
Rig salat	Spidskålssalat med ærter & ananas
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# tirsdag

19. januar 2021, Uge 3

Varm ret	Kalkun cordon bleu (1,7) med råstegte petitkartofler og chilidressing
Rig salat	Hvidkålssalat med bladselleri, æble & mandler (8)
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# onsdag

20. januar 2021, Uge 3

Varm ret	Mozzarellagratineret italiensk fuldkornslasagne med oksekød og grøntsager (1,7)
Rig salat	Babymix med spinat, radise og peberfrugt
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# torsdag

21. januar 2021, Uge 3

Varm ret	Skinkesteg med ingefær og kastanjer serveret med halv bagekartoffel og bearnaisecreme (1,7,9,10)
Rig salat	Edamamebønnesalat med rødløg & feta (7)
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# fredag

22. januar 2021, Uge 3

Varm ret	Variation af fuldkornstærter med skinke, kylling eller vegetarfyld (1,3,9,S)
Rig salat	Pastasalat (1,7)
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens friskskårede melon og frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg