

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 2

MANDAG 11-01-2021

Varm ret:	Hamburgerryg (S) serveret med dampede petit kartofler & sennep (10)	Salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Rig salat:	Rødkålssalat med druer, æble & peanuts (8)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
		Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

TIRSDAG 12-01-2021

Varm ret:	Ovnstegte kyllingeunderlår serveret med pastasalat (1,7)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Broccolisalat med feta (7)	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

ONSDAG 13-01-2021

Varm ret:	Paprikagryde med skært oksekød serveret med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Råkost med gulerod, ananas & rosin	Kage:	Dagens skærekage fra konditorbageren (1,8)
Salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

TORS DAG 14-01-2021

Varm ret:	Kalkunbryst i krydret tomat sauce serveret med råstegte petit kartofler	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Tomatsalat med feta (7)	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

FREDAG 15-01-2021

Varm ret:	Pernilles fiskefrikadeller (1,4,7) serveret med hvedekernesalat (1)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Coleslaw (3)	Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Frugt:	Dagens friskskårede melon og frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

mandag

11. januar 2021, Uge 2

Varm ret	Hamburgerryg (S) serveret med dampede petit kartofler & sennep (10)
Rig salat	Rødkålssalat med druer, æble & peanuts (8)
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

tirsdag

12. januar 2021, Uge 2

Varm ret	Ovnstegte kyllingeunderlår serveret med pastasalat (1,7)
Rig salat	Broccolisalat med feta (7)
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

onsdag

13. januar 2021, Uge 2

Varm ret	Paprikagryde med skært oksekød serveret med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
Rig salat	Råkost med gulerod, ananas & rosin
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

torsdag

14. januar 2021, Uge 2

Varm ret	Kalkunbryst i krydret tomatsauce serveret med råstegte petit kartofler
Rig salat	Tomatsalat med feta (7)
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

fredag

15. januar 2021, Uge 2

Varm ret	Pernilles fiskefrikadeller (1,4,7) serveret med hvedekernesalat (1)
Rig salat	Coleslaw (3)
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens friskskårrede melon og frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg