

# Ricewood Lunch

## MENU/UGE: 47

### MANDAG 16-11-2020

|                   |  |                     |  |
|-------------------|--|---------------------|--|
| <b>Varm ret:</b>  | Thai kylling i karry og kokos med dampede brune fuldkornsrís (spor af 1) | <b>Salat:</b>       | Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer                   |
| <b>Rig salat:</b> | Thai inspireret spidskålssalat   | <b>Pålægsbuffet</b> | 2 slags pålæg med tilbehør og pynt   |
|                   |  | <b>Brød:</b>        | Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11) |

### TIRSDAG 17-11-2020

|                   |  |                     |  |
|-------------------|--|---------------------|--|
| <b>Varm ret:</b>  | Skinkesteg (S) med råstegte petit-kartofler og urtecreme (3,7)           | <b>Pålægsbuffet</b> | 2 slags pålæg med tilbehør og pynt   |
| <b>Rig salat:</b> | Hvidkålssalat med bladselleri, æble & mandler (8)                        | <b>Ost:</b>         | Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt                                       |
| <b>Salat:</b>     | Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer | <b>Brød:</b>        | Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11) |

### ONSDAG 18-11-2020

|                   |  |                     |  |
|-------------------|--|---------------------|--|
| <b>Varm ret:</b>  | Ovnstegt kalkuncuvette serveret i tomatsauce                             | <b>Pålægsbuffet</b> | 2 slags pålæg med tilbehør og pynt   |
| <b>Rig salat:</b> | Pastasalat (1,7)   | <b>Kage:</b>        | Dagens skærekage fra konditorbageren (1,8)   |
| <b>Salat:</b>     | Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer | <b>Brød:</b>        | Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11) |

### TORSdag 19-11-2020

|                   |  |                     |  |
|-------------------|--|---------------------|--|
| <b>Varm ret:</b>  | Ostegratineret shepherd's pie med oksekød (7)                            | <b>Pålægsbuffet</b> | 2 slags pålæg med tilbehør og pynt   |
| <b>Rig salat:</b> | Haricots verts bønnesalat med feta (7)                                   | <b>Ost:</b>         | Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt                                       |
| <b>Salat:</b>     | Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer | <b>Brød:</b>        | Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11) |

### FREDAG 20-11-2020

|                   |  |                     |  |
|-------------------|--|---------------------|--|
| <b>Varm ret:</b>  | Byg-selv pulled pork burger i fuldkornsburgerbolle fra bageren (1,8,11)  | <b>Pålægsbuffet</b> | 2 slags pålæg med tilbehør og pynt   |
| <b>Rig salat:</b> | Coleslaw (3)   | <b>Brød:</b>        | Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11) |
| <b>Salat:</b>     | Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer | <b>Frugt:</b>       | Dagens friskskårede melon og frugter   |

Allergener: 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# mandag

16. november 2020, Uge 47

|              |  |
|--------------|--|
| Varm ret     | Thai kylling i karry og kokos med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)                   |
| Rig salat    | Thai inspireret spidskålssalat   |
| Salat        | Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer                   |
| Pålægsbuffet | 2 slags pålæg med tilbehør og pynt   |
| Brød         | Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11) |

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# tirsdag

17. november 2020, Uge 47

|              |  |
|--------------|--|
| Varm ret     | Skinkesteg (S) med råstegte petit-kartofler og urtecreme (3,7)                             |
| Rig salat    | Hvidkålssalat med bladselleri, æble & mandler (8)  |
| Salat        | Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer                   |
| Pålægsbuffet | 2 slags pålæg med tilbehør og pynt   |
| Ost          | Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt                                       |
| Brød         | Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11) |

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# onsdag

18. november 2020, Uge 47

|              |  |
|--------------|--|
| Varm ret     | Ovnstegt kalkuncuvette serveret i tomatsauce   |
| Rig salat    | Pastasalat (1,7)   |
| Salat        | Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer                   |
| Pålægsbuffet | 2 slags pålæg med tilbehør og pynt   |
| Kage         | Dagens skærekage fra konditorbageren (1,8)   |
| Brød         | Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11) |

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# torsdag

19. november 2020, Uge 47

|              |  |
|--------------|--|
| Varm ret     | Ostegratineret shepherd's pie med oksekød (7)  |
| Rig salat    | Haricots verts bønnesalat med feta (7)   |
| Salat        | Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer                   |
| Pålægsbuffet | 2 slags pålæg med tilbehør og pynt   |
| Ost          | Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt                                       |
| Brød         | Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11) |

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# fredag

20. november 2020, Uge 47

|              |  |
|--------------|--|
| Varm ret     | Byg-selv pulled pork burger i fuldkornsburgerbolle fra bageren (1,8,11)                    |
| Rig salat    | Coleslaw (3)   |
| Salat        | Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer                   |
| Pålægsbuffet | 2 slags pålæg med tilbehør og pynt   |
| Brød         | Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11) |
| Frugt        | Dagens friskskårede melon og frugter   |

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg