

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 45

MANDAG 02-11-2020

Varm ret:	Kylling i paprika med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)	Salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Rig salat:	Marineret spidskål	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
		Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

TIRSDAG 03-11-2020

Varm ret:	Rosmarinstegt kamfilet (S) med halv bagekartoffel og urtecreme (3,7)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Blomkålssalat med æble og mandel (8)	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

ONSDAG 04-11-2020

Varm ret:	Kalkun cordon bleu (1,7) med råstegte petitkartofler og chilidressing	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Broccolisalat med rosin, græskarkerner og græsk yoghurt (7)	Kage:	Dagens skærekage fra konditorbageren (1,8)
Salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

TORS DAG 05-11-2020

Varm ret:	Slagterens minifrikadeller (3 per person) (1,7,S) serveret med rødbedeter og agurkesalat	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Kartoffelsalat med ærter og forårsløg (7)	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

FREDAG 06-11-2020

Varm ret:	Ovnbagt lakseside (4) med urter serveret med urtecreme (3,7)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Edamamebønnesalat med rødløg & feta (7)	Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Frugt:	Dagens friskskårede melon og frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

mandag

2. november 2020, Uge 45

Varm ret	Kylling i paprika med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
Rig salat	Marineret spidskål
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

tirsdag

3. november 2020, Uge 45

Varm ret	Rosmarinstegt kamfilet (S) med halv bagekartoffel og urtecreme (3,7)
Rig salat	Blomkålssalat med æble og mandel (8)
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

onsdag

4. november 2020, Uge 45

Varm ret	Kalkun cordon bleu (1,7) med råstegte petitkartofler og chilidressing
Rig salat	Broccolisalat med rosin, græskarkerner og græsk yoghurt (7)
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

torsdag

5. november 2020, Uge 45

Varm ret	Slagterens minifrikadeller (3 per person) (1,7,S) serveret med rødbedetern og agurkesalat
Rig salat	Kartoffelsalat med ærter og forårsløg (7)
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

fredag

6. november 2020, Uge 45

Varm ret	Ovnbagt lakseside (4) med urter serveret med urtecreme (3,7)
Rig salat	Edamamebønnesalat med rødløg & feta (7)
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens friskskårede melon og frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg