

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 44

MANDAG 26-10-2020

Varm ret:	Spyd med krydret grisefilet (S) serveret med råstegte Samsøkartofler og urtecreme (3,7,10)	Salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Rig salat:	Grønkålssalat med æble og mandler (8)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
		Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

TIRSDAG 27-10-2020

Varm ret:	Græsk farsbrød af okse og kalv med tomat og feta (7), serveret med tzatziki (7)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Bønnesalat med tomat & bacon (S)	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

ONSDAG 28-10-2020

Varm ret:	Boller i karry (2 per person) (1,7) serveret med dampede brune fuldkornsrís (spor af 1)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Spidskålssalat med ærter & ananas	Kage:	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
Salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

TORS DAG 29-10-2020

Varm ret:	Mozzarellagratineret italiensk fuldkornslasagne med oksekød og grøntsager (1,7)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Tomatsalat med peberfrugt	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

FREDAG 30-10-2020

Varm ret:	Flæskesteg med svær (S) serveret med dampede petitkartofler, brun sauce (1,7) og agurkesalat	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Rødkålssalat med appelsin	Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Frugt:	Dagens friskskårede melon og frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

mandag

26. oktober 2020, Uge 44

Varm ret	Spyd med krydret grisefilet (S) serveret med råstegte Samsøkartofler og urtecreme (3,7,10)
Rig salat	Grønkalssalat med æble og mandler (8)
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

tirsdag

27. oktober 2020, Uge 44

Varm ret	Græsk farsbrød af okse og kalv med tomat og feta (7), serveret med tzatziki (7)
Rig salat	Bønnesalat med tomat & bacon (S)
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

onsdag

28. oktober 2020, Uge 44

Varm ret	Boller i karry (2 per person) (1,7) serveret med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
Rig salat	Spidskålssalat med ærter & ananas
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11.
Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

torsdag

29. oktober 2020, Uge 44

Varm ret	Mozzarellagratineret italiensk fuldkornslasagne med oksekød og grøntsager (1,7)
Rig salat	Tomatsalat med peberfrugt
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

fredag

30. oktober 2020, Uge 44

Varm ret	Flæskesteg med svær (S) serveret med dampede petitkartofler, brun sauce (1,7) og agurkesalat
Rig salat	Rødkålssalat med appelsin
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens friskskårede melon og frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg