

# Ricewood Lunch

## MENU/UGE: 42

### MANDAG 12-10-2020

<b>Varm ret:</b>	Fiskefrikadeller (1 per person) (1,4,7) serveret med dampede petit kartofler og remoulade (3,10)	<b>Salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
<b>Rig salat:</b>	Råkost med rosin & ananas	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
		<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### TIRSDAG 13-10-2020

<b>Varm ret:</b>	Thai kylling i karry og kokos med dampede brune fuldkornsrís (spor af 1)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
<b>Rig salat:</b>	Marineret spidskålssalat	<b>Ost:</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### ONSDAG 14-10-2020

<b>Varm ret:</b>	Langtidsstegt kalvefilet med en halv bagekartoffel og bearnaisecreme (7)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
<b>Rig salat:</b>	Edamamebønnesalat med rødløg & feta (7)	<b>Kage:</b>	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
<b>Salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### TORS DAG 15-10-2020

<b>Varm ret:</b>	Glaseret skinke (S) med grov sennep (10)	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
<b>Rig salat:</b>	Bulgur med grønt (1)	<b>Ost:</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### FREDAG 16-10-2020

<b>Varm ret:</b>	Taco med krydret oksekød serveret med creme fraiche (7) og salsa	<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
<b>Rig salat:</b>	Salatbar med iceberg, jalapeño, tomat, ærter og majs	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
<b>Salat:</b>	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Frugt:</b>	Dagens friskskårede melon og frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# mandag

12. oktober 2020, Uge 42

Varm ret	Fiskefrikadeller (1 per person) (1,4,7) serveret med dampede petit kartofler og remoulade (3,10)
Rig salat	Råkost med rosin & ananas
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# tirsdag

13. oktober 2020, Uge 42

Varm ret	Thai kylling i karry og kokos med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
Rig salat	Marineret spidskålssalat
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# onsdag

14. oktober 2020, Uge 42

Varm ret	Langtidsstegt kalvefilet med en halv bagekartoffel og bearnaisecreme (7)
Rig salat	Edamamebønnesalat med rødløg & feta (7)
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# torsdag

15. oktober 2020, Uge 42

Varm ret	Glaseret skinke (S) med grov sennep (10)
Rig salat	Bulgur med grønt (1)
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# fredag

16. oktober 2020, Uge 42

Varm ret	Taco med krydret oksekød serveret med creme fraiche (7) og salsa
Rig salat	Salatbar med iceberg, jalapeño, tomat, ærter og majs
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens friskskårede melon og frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg