

# Ricewood Lunch

## MENU/UGE: 41

### MANDAG 05-10-2020

Varm ret:	Chili con carne (1,7) med tortillachips & creme fraiche (7)	Salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Rig salat:	Kikærtesalat med persille	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
		Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### TIRSDAG 06-10-2020

Varm ret:	Butterdejsindbagt svinemørbrad (1,3) med bearnaisecreme (1,7,9,10)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Hvidkålssalat med pære & valnød (8)	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### ONSDAG 07-10-2020

Varm ret:	Kalkun cordon bleu (1,7) med råstegte pettkartofler og urtecreme (7)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Fuldkornspastasalat (1,7) med grøntsager	Kage:	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
Salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### TORSDAG 08-10-2020

Varm ret:	Langtidsstegt oksecuvette serveret med ovnbagte rodfrugter & kartoffel	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Haricots verts-bønnesalat med rødløg & feta (7)	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

### FREDAG 09-10-2020

Varm ret:	Variation af fuldkornstærter med skinke, kylling eller vegetarfyld (1,3,9,S)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Tomatsalat med feta & basilikum (7)	Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Salat:	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Frugt:	Dagens friskskårede melon og frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# mandag

5. oktober 2020, Uge 41

Varm ret	Chili con carne (1,7) med tortillachips & creme fraiche (7)
Rig salat	Kikærtesalat med persille
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# tirsdag

6. oktober 2020, Uge 41

Varm ret	Butterdejsindbagt svinemørbrad (1,3) med bearnaisecreme (1,7,9,10)
Rig salat	Hvidkålssalat med pære & valnød (8)
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# onsdag

7. oktober 2020, Uge 41

Varm ret	Kalkun cordon bleu (1,7) med råstegte petitkartofler og urtecreme (7)
Rig salat	Fuldkornspastasalat (1,7) med grøntsager
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# torsdag

8. oktober 2020, Uge 41

Varm ret	Langtidsstegt oksecuvette serveret med ovnbagte rodfrugter & kartoffel
Rig salat	Haricots verts-bønnesalat med rødløg & feta (7)
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

# fredag

9. oktober 2020, Uge 41

Varm ret	Variation af fuldkornstærter med skinke, kylling eller vegetarfyld (1,3,9,S)
Rig salat	Tomatsalat med feta & basilikum (7)
Salat	Frisk, sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens friskskårede melon og frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg