

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 38

MANDAG 14-09-2020

Varm ret:	Boller i karry (2 per person) (1,7) serveret med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)	Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Rig salat:	Spidskålasalat med pærer og valnød (8)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
		Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

TIRSDAG 15-09-2020

Varm ret:	Langtidsstegt kalvecuvette, hertil råstegte petit kartofler & bearnaisecreme (1,7,9,10)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Edamamebønnesalat med rødløg & feta (7)	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

ONSDAG 16-09-2020

Varm ret:	Barbecue stegte kyllingespyd 2. stk. serveret med tzatziki (7,H)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Pastasalat med grønt (1,7)	Kage:	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

TORSDAG 17-09-2020

Varm ret:	Helstegt svinemørbrad (S) med råstegte petit kartofler	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Blomkålssalat	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

FREDAG 18-09-2020

Varm ret:	Hakkebøf med bløde løg og rødbede	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Linsesalat med grøntsager	Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Frugt:	Dagens friskskårede melon og frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

mandag

14. september 2020, Uge 38

Varm ret	Boller i karry (2 per person) (1,7) serveret med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
Rig salat	Spidskålasalat med pærer og valnød (8)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

tirsdag

15. september 2020, Uge 38

Varm ret	Langtidsstegt kalvecuvette, hertil råstegte petit kartofler & bearnaisecreme (1,7,9,10)
Rig salat	Edamamebønnesalat med rødløg & feta (7)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

onsdag

16. september 2020, Uge 38

Varm ret	Barbecue stegte kyllingespyd 2. stk. serveret med tzatziki (7,H)
Rig salat	Pastasalat med grønt (1,7)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

torsdag

17. september 2020, Uge 38

Varm ret	Helstegt svinemørbrad (S) med råstegte petit kartofler
Rig salat	Blomkålssalat
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

fredag

18. september 2020, Uge 38

Varm ret	Hakkebøf med bløde løg og rødbede
Rig salat	Linsesalat med grøntsager
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens friskskårede melon og frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg