

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 37

MANDAG 07-09-2020

Varm ret:	Butterdejsindbagt svinemørbrad (1,3) med bearnaisecreme (1,7,9,10)	Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Rig salat:	Bulgur med grønt (1)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
		Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

TIRSDAG 08-09-2020

Varm ret:	Ostegratineret shepherd's pie med okse (7)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Haricots verts bønnesalat med feta (7)	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

ONSDAG 09-09-2020

Varm ret:	Langtidsstegt oksecuvette serveret med hvedekernesalat med grønt (1)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Råkost med rosin og ananas	Kage:	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

TORSdag 10-09-2020

Varm ret:	Koteletter i fad med champignon & bacon (S) serveret med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Blomkåls- og broccolisalat	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

FREDAG 11-09-2020

Varm ret:	Stegte kyllingunderlår (2 per person) med agurkesalat	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Coleslaw på rødkål, hvidkål og gulerod (3)	Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Frugt:	Dagens friskskårede melon og frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

mandag

7. september 2020, Uge 37

Varm ret	Butterdejsindbagt svinemørbrad (1,3) med bearnaisecreme (1,7,9,10)
Rig salat	Bulgur med grønt (1)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

tirsdag

8. september 2020, Uge 37

Varm ret	Ostegratineret shepherd's pie med okse (7)
Rig salat	Haricots verts bønnesalat med feta (7)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

onsdag

9. september 2020, Uge 37

Varm ret	Langtidsstegt oksecuvette serveret med hvedekernesalat med grønt (1)
Rig salat	Råkost med rosin og ananas
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

torsdag

10. september 2020, Uge 37

Varm ret	Koteletter i fad med champignon & bacon (S) serveret med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
Rig salat	Blomkåls- og broccolisalat
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

fredag

11. september 2020, Uge 37

Varm ret	Stegte kyllingunderlår (2 per person) med agurkesalat
Rig salat	Coleslaw på rødkål, hvidkål og gulerod (3)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens friskskårede melon og frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg