

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 32

MANDAG 03-08-2020

Varm ret:	Fiskefrikadeller (1 stk.) (1,4,7) hertil hvedekernesalat med grønt (1)	Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Rig salat:	Råkost med rosin & ananas	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
		Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

TIRSDAG 04-08-2020

Varm ret:	Glaseret skinke hertil sennep (10)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Kartoffelsalat med ærter & rødløg (3,7,10)	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

ONSDAG 05-08-2020

Varm ret:	Mozzarella gratineret italiensk fuldkornslasagne med okse (1,7)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Tzatziki (7,H)	Kage:	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

TORS DAG 06-08-2020

Varm ret:	Coq au vin med kylling inderfilet, løg, perleløg og gulerod hertil grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat:	Broccoli & blomkålssalat med mormordressing (7) & tranebær	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

FREDAG 07-08-2020

Varm ret:	Byg selv Tortilla (1) med krydret okse hertil hvidlûgs cremefraiche (7,H)	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Rig salat :	Salatbar afstemt tortilla	Brød:	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Frugt:	Dagens friskskårede melon og frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

mandag

3. august 2020, Uge 32

Varm ret	Fiskefrikadeller (1 stk.) (1,4,7) hertil hvedekernesalat med grønt (1)
Rig salat	Råkost med rosin & ananas
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

tirsdag

4. august 2020, Uge 32

Varm ret	Glaseret skinke hertil sennep (10)
Rig salat	Kartoffelsalat med ærter & rødløg (3,7,10)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

onsdag

5. august 2020, Uge 32

Varm ret	Mozzarella gratineret italiensk fuldkornslasagne med okse (1,7)
Rig salat	Tzatziki (7,H)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

torsdag

6. august 2020, Uge 32

Varm ret	Coq au vin med kylling inderfilet, løg, perleløg og gulerod hertil grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Rig salat	Broccoli & blomkålssalat med mormordressing (7) & tranebær
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

fredag

7. august 2020, Uge 32

Varm ret	Byg selv Tortilla (1) med krydret okse hertil hvidløgs cremefraiche (7,H)
Rig salat	Salatbar afstemt tortilla
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør og pynt
Brød	Friskbagt rugbrød og ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens friskskårede melon og frugter

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg