

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 31

MANDAG 27-07-2020

Varm ret:	Sommer tarteletter (1) med høns i asparges, ærter og frisk grøn asparges	Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Rig salat:	Broccolisalat med rosin	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Allergene:	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter S: Svinekød H: Hvidløg.

TIRSDAG 28-07-2020

Varm ret:	Thai oksegryde i grønkarry hertil brune fuldkorns ris (spor af 1)	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Rig salat:	Thai inspireret kålsalat	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Allergene:	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter S: Svinekød H: Hvidløg.
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt		

ONSDAG 29-07-2020

Varm ret:	Langtidsstegt oksesteg hertil 1/2 bagekartoffel og estragoncreme (3,7,10)	Kage:	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
Rig salat:	Tomatsalat med basilikum & feta (7)	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Allergene:	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter S: Svinekød H: Hvidløg.
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt		

TORSDAG 30-07-2020

Varm ret:	Barbecue kyllingspyd 2 stk.	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Rig salat:	Hvedekernesalat (1)	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Allergene:	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter S: Svinekød H: Hvidløg.
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt		

FREDAG 31-07-2020

Varm ret:

Forlorenhare med bacon (1,3,S) hertil dampede petit kartofler & sauce (1,7)

Rig salat:

Blomkålssalat

Salat:

Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Pålægsbuffet

2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød:

Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Frugt:

Dagens frisk skåret melon & frugter

Allergene:1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter
S: Svinekød H: Hvidløg.

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter
Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

mandag

27. juli 2020, Uge 31

Varm ret	Sommer tarteletter (1) med høns i asparges, ærter og frisk grøn asparges
Rig salat	Broccolisalat med rosin
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Allergene	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter S: Svinekød H: Hvidløg.

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

tirsdag

28. juli 2020, Uge 31

Varm ret	Thai oksegryde i grønkarry hertil brune fuldkorns ris (spor af 1)
Rig salat	Thai inspireret kålsalat
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Allergene	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter S: Svinekød H: Hvidløg.

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

onsdag

29. juli 2020, Uge 31

Varm ret	Langtidsstegt oksesteg hertil 1/2 bagekartoffel og estragoncreme (3,7,10)
Rig salat	Tomatsalat med basilikum & feta (7)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Allergene	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter S: Svinekød H: Hvidløg.

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

torsdag

30. juli 2020, Uge 31

Varm ret	Barbecue kyllingspyd 2 stk.
Rig salat	Hvedekernesalat (1)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Allergene	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter S: Svinekød H: Hvidløg.

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg

fredag

31. juli 2020, Uge 31

Varm ret	Forlorenhare med bacon (1,3,S) hertil dampede petit kartofler & sauce (1,7)
Rig salat	Blomkålssalat
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens frisk skåret melon & frugter
Allergene	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter S: Svinekød H: Hvidløg.

Allergener: 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg