

# Ricewood Lunch

## MENU/UGE: 26

### MANDAG 22-06-2020

<b>Varm ret:</b>	Chili con carne (1,7) med tortilla chips & chilicreme (7)	<b>Pålægsbuffet:</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Rig salat:</b>	Tomatsalat	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
<b>Salat:</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Allergenebeskr</b>	1. Gluten 2. Krebdsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

### TIRSDAG 23-06-2020

<b>Varm ret:</b>	Kalkunbryst i cremet tomatsauce hertil dampede brune fuldkornsrís (spor af 1)	<b>Ost:</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Rig salat:</b>	Fennikel salat med ærter	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
<b>Salat:</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Allergenebeskr</b>	1. Gluten 2. Krebdsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.
<b>Pålægsbuffet:</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt		

### ONSDAG 24-06-2020

<b>Varm ret:</b>	Braiseret oksefilet hertil råstegte petit kartofler & bearnaiscreme (3,10)	<b>Kage:</b>	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
<b>Rig salat:</b>	Edamame bønnesalat med rødløg & feta (7)	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
<b>Salat:</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Allergenebeskr</b>	1. Gluten 2. Krebdsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.
<b>Pålægsbuffet:</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt		

### TORSdag 25-06-2020

<b>Varm ret:</b>	Koteletter i fad med champignon & bacon (S) hertil dampede brune fuldkornsrís (spor af 1)	<b>Ost:</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Rig salat:</b>	Linsesalat med grønt	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
<b>Salat:</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Allergenebeskr</b>	1. Gluten 2. Krebdsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.
<b>Pålægsbuffet:</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt		

**FREDAG 26-06-2020**

---

**Varm ret:**

Byg selv pulled pork burger i fuldkorns burgerbolle fra bageren (1,11)

**Rig salat:**

Coleslaw (3)

**Salat:**

Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

**Pålægsbuffet:**

2 slags pålæg med tilbehør &amp; pynt

**Brød:**

Friskbagt rugbrød &amp; ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

**Frugt:**

Dagens frisk skåret melon &amp; frugter

**Allergenebeskr**

1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Allergener: (1) Gluten (2) Krebssdyr (3) Æg (6) Soja (7) Laktose (8) Nødder (S) Svinekød

# mandag

22. juni 2020, Uge 26

Varm ret	Chili con carne (1,7) med tortilla chips & chilicreme (7)
Rig salat	Tomatsalat
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

# tirsdag

23. juni 2020, Uge 26

Varm ret	Kalkunbryst i cremet tomatsauce hertil dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
Rig salat	Fennikel salat med ærter
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

# onsdag

24. juni 2020, Uge 26

Varm ret	Braiseret oksefilet hertil råstegte petit kartofler & bearnaisecreme (3,10)
Rig salat	Edamame bønnesalat med rødløg & feta (7)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

# torsdag

25. juni 2020, Uge 26

Varm ret	Koteletter i fad med champignon & bacon (S) hertil dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
Rig salat	Linsesalat med grønt
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

# fredag

26. juni 2020, Uge 26

Varm ret	Byg selv pulled pork burger I fuldkorns burgerbolle fra bageren (1,11)
Rig salat	Coleslaw (3)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens frisk skåret melon & frugter
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.