

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 24

MANDAG 08-06-2020

Varm ret:	Thai kylling i karry (1) med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)	Pålægsbuffet:	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Rig salat:	Marineret spidskålssalat	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Allergenebeskr	1. Gluten 2. Krebdsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

TIRSDAG 09-06-2020

Varm ret:	Slagter frikadeller (1,7,S) hertil kartoflersalat med radise og purløg (3,7,10)	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Rig salat:	Edamamebønne salat	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Allergenebeskr	1. Gluten 2. Krebdsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.
Pålægsbuffet:	2 slags pålæg med tilbehør & pynt		

ONSDAG 10-06-2020

Varm ret:	Kalkun cordon bleu (1,7) hertil bulgur (1) & chilicreme (7)	Kage:	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
Rig salat:	Blomkål & Broccolisalat	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Allergenebeskr	1. Gluten 2. Krebdsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.
Pålægsbuffet:	2 slags pålæg med tilbehør & pynt		

TORS DAG 11-06-2020

Varm ret:	Ostegratineret shepard's pie okse (7)	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Rig salat:	Haricots verts bønnensalat med feta (7)	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Allergenebeskr	1. Gluten 2. Krebdsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.
Pålægsbuffet:	2 slags pålæg med tilbehør & pynt		

FREDAG 12-06-2020

Varm ret:

Byg selv barbecue pulled chicken i friskbagt fuldkornsbolle fra bageren (1)

Rig salat:

Coleslaw (3)

Salat:

Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Pålægsbuffet:

2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød:

Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Frugt:

Dagens frisk skåret melon & frugter

Allergenebeskr

1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

mandag

8. juni 2020, Uge 24

Varm ret	Thai kylling i karry (1) med dampede brune fuldkornsrís (spor af 1)
Rig salat	Marineret spidskålssalat
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

tirsdag

9. juni 2020, Uge 24

Varm ret	Slagter frikadeller (1,7,S) hertil kartoflersalat med radise og purløg (3,7,10)
Rig salat	Edamamebønne salat
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

onsdag

10. juni 2020, Uge 24

Varm ret	Kalkun cordon bleu (1,7) hertil bulgur (1) & chilicreme (7)
Rig salat	Blomkål & Broccolisalat
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

torsdag

11. juni 2020, Uge 24

Varm ret	Ostegratineret shepard's pie okse (7)
Rig salat	Haricots verts bønnesalat med feta (7)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

fredag

12. juni 2020, Uge 24

Varm ret	Byg selv barbecue pulled chicken i friskbagt fuldkornsbolle fra bageren (1)
Rig salat	Coleslaw (3)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens frisk skåret melon & frugter
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.