

# Ricewood Lunch

## MENU/UGE: 23

### MANDAG 01-06-2020

:

1 Pinsedag

### TIRSDAG 02-06-2020

<b>Varm ret:</b>	Thai svinekøds paprikagryde (1,7,S) hertil dampede brune fuldkornsris (spor af 1)	<b>Ost:</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Rig salat:</b>	Marineret spidskålssalat	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
<b>Salat:</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Allergenebeskr</b>	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.
<b>Pålægsbuffet:</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt		

### ONSDAG 03-06-2020

<b>Varm ret:</b>	Græsk oksefarsbrød med feta (7) og soltørret tomat hertil tzatziki (7,H)	<b>Kage:</b>	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
<b>Rig salat:</b>	Græsk bondesalat med tomat, oliven & feta (7)	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
<b>Salat:</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Allergenebeskr</b>	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.
<b>Pålægsbuffet:</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt		

### TORS DAG 04-06-2020

<b>Varm ret:</b>	Tarteletter (2 stk. pr. pers. ) med høns i asparges (1,7)	<b>Ost:</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Rig salat:</b>	Broccoli & blomkålssalat	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
<b>Salat:</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Allergenebeskr</b>	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.
<b>Pålægsbuffet:</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt		

### FREDAG 05-06-2020

<b>Varm ret:</b>	Langtids brasieret oksefilet hertil råstegte petit kartofler	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
<b>Rig salat:</b>	Bulgur med frisk grønt (1)	<b>Frugt:</b>	Dagens frisk skåret melon & frugter
<b>Salat:</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Allergenebeskr</b>	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.
<b>Pålægsbuffet:</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt		

# mandag

1. juni 2020, Uge 23

1 Pinsedag

# tirsdag

2. juni 2020, Uge 23

Varm ret	Thai svinekøds paprikagryde (1,7,S) hertil dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
Rig salat	Marineret spidskålssalat
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

# onsdag

3. juni 2020, Uge 23

Varm ret	Græsk oksefarsbrød med feta (7) og soltørret tomat hertil tzatziki (7,H)
Rig salat	Græsk bondesalat med tomat, oliven & feta (7)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

# torsdag

4. juni 2020, Uge 23

Varm ret	Tarteletter (2 stk. pr. pers. ) med høns i asparges (1,7)
Rig salat	Broccoli & blomkålssalat
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

# fredag

5. juni 2020, Uge 23

Varm ret	Langtids brasieret oksefilet hertil råstegte petit kartofler
Rig salat	Bulgur med frisk grønt (1)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens frisk skåret melon & frugter
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.