

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 22

MANDAG 25-05-2020

Varm ret:	Chili con carne (1,7) med tortilla chips & chilicreme (7)	Pålægsbuffet:	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Rig salat:	Kikærtesalat med friske urter	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Allergenebeskr	1. Gluten 2. Krebdsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

TIRSDAG 26-05-2020

Varm ret:	Karbonader (1,S) hertil grønærter (1,7) og petit kartofler	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Rig salat:	Gulerodsråkost med ananas & rosin	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Allergenebeskr	1. Gluten 2. Krebdsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.
Pålægsbuffet:	2 slags pålæg med tilbehør & pynt		

ONSDAG 27-05-2020

Varm ret:	Ovnbagt lakseside med salt, peber & citron (4)	Kage:	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
Rig salat:	Spidskålssalat med kartoffel, radise & petso (spor af nødder)	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Allergenebeskr	1. Gluten 2. Krebdsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.
Pålægsbuffet:	2 slags pålæg med tilbehør & pynt		

TORS DAG 28-05-2020

Varm ret:	Byg selv fuldkornspita (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11) fra bageren, krydret okse med pebermix	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Rig salat:	Blandt salat med ærter, majs tilpasset pita	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Allergenebeskr	1. Gluten 2. Krebdsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.
Pålægsbuffet:	2 slags pålæg med tilbehør & pynt		

Varm ret:

Stegte kyllingunderlår (2 stk.) hertil agurkesalat

Rig salat:

Coleslaw på rød, hvidkål og gulerod (3)

Salat:

Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Pålægsbuffet:

2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød:

Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)

Frugt:

Dagens frisk skåret melon & frugter

Allergenebeskr

1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

mandag

25. maj 2020, Uge 22

Varm ret	Chili con carne (1,7) med tortilla chips & chilicreme (7)
Rig salat	Kikærtesalat med friske urter
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

tirsdag

26. maj 2020, Uge 22

Varm ret	Karbonader (1,S) hertil grønerter (1,7) og petit kartofler
Rig salat	Gulerodsråkost med ananas & rosin
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

onsdag

27. maj 2020, Uge 22

Varm ret	Ovnbagt lakseside med salt, peber & citron (4)
Rig salat	Spidskålssalat med kartoffel, radise & petso (spor af nødder)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

torsdag

28. maj 2020, Uge 22

Varm ret	Byg selv fuldkornspita (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11) fra bageren, krydret okse med pebermix
Rig salat	Blandet salat med ærter, majs tilpasset pita
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

fredag

29. maj 2020, Uge 22

Varm ret	Stegte kyllingunderlår (2 stk.) hertil agurkesalat
Rig salat	Coleslaw på rød, hvidkål og gulerod (3)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8,11)
Frugt	Dagens frisk skåret melon & frugter
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.