

# Ricewood Lunch

## MENU/UGE: 21

### MANDAG 18-05-2020

<b>Varm ret:</b>	Thai kylling i karry og kokos med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)	<b>Pålægsbuffet:</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Rig salat:</b>	Marineret spidskålssalat	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1)
<b>Salat:</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Allergenebeskr</b>	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

### TIRSDAG 19-05-2020

<b>Varm ret:</b>	Hamburgerryg (S) med råstegte petit kartofler & sennep (10)	<b>Ost:</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Rig salat:</b>	Fennikel salat	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
<b>Salat:</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Allergenebeskr</b>	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.
<b>Pålægsbuffet:</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt		

### ONSDAG 20-05-2020

<b>Varm ret:</b>	Fuldkornslasagne (1,3,7) med kylling, spinat & soltørrede tomater	<b>Kage:</b>	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
<b>Rig salat:</b>	Broccolisalat med rosin & bacon (S)	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
<b>Salat:</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Allergenebeskr</b>	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.
<b>Pålægsbuffet:</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt		

### FREDAG 22-05-2020

<b>Varm ret:</b>	Dansk hakkebøf med løg sauce (1,7) og dampede petit kartofler	<b>Brød:</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
<b>Rig salat:</b>	Napolitanasalat med græskarkerner & feta (7)	<b>Frugt:</b>	Dagens frisk skåret melon & frugter
<b>Salat:</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	<b>Allergenebeskr</b>	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.
<b>Pålægsbuffet:</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt		