

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 11

MANDAG 09-03-2020

Varm ret:	Chili con carne (1,7) hertil tortilla chips & cremefraiche (7)	Pålægsbuffet:	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Rig salat:	Kikærtesalat med friske urter	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflütes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Allergenebeskr	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø S: Svinekød H: Hvidløg.

TIRSDAG 10-03-2020

Varm ret:	Barbecue marineret kyllingespyd 1. Stk. hertil råstegte petit kartofler & chilicreme (3,7,10)	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Rig salat:	Blomkålssalat	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflütes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Allergenebeskr	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø S: Svinekød H: Hvidløg.
Pålægsbuffet:	2 slags pålæg med tilbehør & pynt		

ONSDAG 11-03-2020

Varm ret:	Italiensk farsbrød på okse&kalv med tomat og urter (1,3,7,H) hertil tzatziki (7,H)	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflütes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Rig salat:	Pestopastasalat med bagt peberfrugt, radise (1)	Kage:	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Allergenebeskr	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø S: Svinekød H: Hvidløg.
Pålægsbuffet:	2 slags pålæg med tilbehør & pynt		

TORSDAG 12-03-2020

Varm ret:	Svinekamfilet (S) hertil ovnbagte petit kartofler & rodfrugter hertil urtecreme (7)	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Rig salat:	Hvedekerner (1) med frisk snittet grønt	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflütes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Allergenebeskr	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø S: Svinekød H: Hvidløg.
Pålægsbuffet:	2 slags pålæg med tilbehør & pynt		

FREDAG 13-03-2020

Varm ret:	Byg selv barbecue pulledpork (S) burger i grovbolle fra bageren (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflütes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Rig salat:	Coleslaw på spidskål & gulerod (3)	Frugt:	Dagens frisk skåret melon & frugter
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Allergenebeskr	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø S: Svinekød H: Hvidløg.
Pålægsbuffet:	2 slags pålæg med tilbehør & pynt		

mandag

9. marts 2020, Uge 11

Varm ret	Chili con carne (1,7) hertil tortilla chips & cremefraiche (7)
Rig salat	Kikærtesalat med friske urter
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø S: Svinekød H: Hvidløg.

tirsdag

10. marts 2020, Uge 11

Varm ret	Barbecue marineret kyllingespyd 1. Stk. hertil råstegte petit kartofler & chilicreme (3,7,10)
Rig salat	Blomkålssalat
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø S: Svinekød H: Hvidløg.

onsdag

11. marts 2020, Uge 11

Varm ret	Italiensk farsbrød på okse&kalv med tomat og urter (1,3,7,H) hertil tzatziki (7,H)
Rig salat	Pestopastasalat med bagt peberfrugt, radise (1)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø S: Svinekød H: Hvidløg.

torsdag

12. marts 2020, Uge 11

Varm ret	Svinekamfilet (S) hertil ovnbagte petit kartofler & rodfrugter hertil urtecreme (7)
Rig salat	Hvedekerner (1) med frisk snittet grønt
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø S: Svinekød H: Hvidløg.

fredag

13. marts 2020, Uge 11

Varm ret	Byg selv barbecue pulledpork (S) burger i grovbolle fra bageren (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Rig salat	Coleslaw på spidskål & gulerod (3)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Frugt	Dagens frisk skåret melon & frugter
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø S: Svinekød H: Hvidløg.