

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 7

MANDAG 10-02-2020

Varm ret:	Thai kylling curry (1,7) hertil dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
Rig salat:	Rødkålssalat
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Pålægsbuffet:	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Allergenebeskr	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

TIRSDAG 11-02-2020

Varm ret:	Slagter frikadeller (1,7,S) hertil dampede petit kartofler & remoulade (3,10)
Rig salat:	Hvedekernesalat med soltørrede tomater & oliven (1)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Allergenebeskr	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

ONSDAG 12-02-2020

Varm ret:	Barbecue marineret kyllingespyd (1 stk.) hertil pastasalat med frisk grønt (1)
Rig salat:	Napolitanasalat med græskærkerne & feta (7)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Kage:	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8)
Allergenebeskr	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

TORS DAG 13-02-2020

Varm ret:	Rosastegt roastbeef hertil råstegte petit kartofler & chiliskyr (7)
Rig salat:	Grønbonnesalat
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Allergenebeskr	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

FREDAG 14-02-2020

Varm ret:	Byg selv flæskestegsburger (S) i fuldkorns bolle fra bageren (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11) hertil agurkesalat
Rig salat:	Rødkålsslaw (3)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Frugt:	Dagens frisk skåret melon & frugter
Allergenebeskr	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

mandag

10. februar 2020, Uge 7

Varm ret	Thai kylling karry (1,7) hertil dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
Rig salat	Rødkålssalat
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

tirsdag

11. februar 2020, Uge 7

Varm ret	Slagter frikadeller (1,7,5) hertil dampede petit kartofler & remoulade (3,10)
Rig salat	Hvedekemesalat med soltørrede tomater & oliven (1)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

onsdag

12. februar 2020, Uge 7

Varm ret	Barbecue marineret kyllingespyd (1 stk.) hertil pastasalat med frisk grønt (1)
Rig salat	Napolitanasalat med græskærkerne & feta (7)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

torsdag

13. februar 2020, Uge 7

Varm ret	Rosastegt roastbeef hertil råstegte petit kartofler & chiliskyr (7)
Rig salat	Grønbonnesalat
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

fredag

14. februar 2020, Uge 7

Varm ret	Byg selv flæskestegsburger (S) i fuldkorns bolle fra bageren (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11) hertil agurkesalat
Rig salat	Rødkålsslaw (3)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Frugt	Dagens frisk skåret melon & frugter
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.