

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 10

MANDAG 02-03-2020

Varm ret:	Thai kylling paprikagryde (1,7) hertil dampede brune fuldkornsrís (spor af 1)	Pålægsbuffet:	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Rig salat:	Marineret spidskålssalat	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflútes (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Allergene:	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø S: Svinekød H: Hvidløg.

TIRSDAG 03-03-2020

Varm ret:	Hamburgerryg (S) hertil dampede , hertil dampede petit kartofler & sennep (3,10)	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Rig salat:	Fennike salat	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflútes (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Allergene:	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø S: Svinekød H: Hvidløg.
Pålægsbuffet:	2 slags pålæg med tilbehør & pynt		

ONSDAG 04-03-2020

Varm ret:	Ostegratineret shepard's pie okse (7,H)	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflútes (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
Rig salat:	Haricots verts bønnesalat med feta (7)	Kage:	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Allergene:	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø S: Svinekød H: Hvidløg.
Pålægsbuffet:	2 slags pålæg med tilbehør & pynt		

TORSDAG 05-03-2020

Varm ret:	Rosastegt roastbeef hertil rústegte petit kartofler & chiliskyr (7)	Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Rig salat:	Tomatsalat	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflútes (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Allergene:	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø S: Svinekød H: Hvidløg.
Pålægsbuffet:	2 slags pålæg med tilbehør & pynt		

FREDAG 06-03-2020

Varm ret:	Tarteletter (1) med høns i asperges (1,7)	Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflútes (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
Rig salat:	Perlebyg salat med ærter & majs (1)	Frugt:	Dagens frisk skåret melon & frugter
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer	Allergene:	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø S: Svinekød H: Hvidløg.
Pålægsbuffet:	2 slags pålæg med tilbehør & pynt		

mandag

2. marts 2020, Uge 10

Varm ret	Thai kylling paprikagryde (1,7) hertil dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
Rig salat	Marineret spidskålssalat
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
Allergene	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø S: Svinekød H: Hvidløg.

tirsdag

3. marts 2020, Uge 10

Varm ret	Hamburgerryg (S) hertil dampede , hertil dampede petit kartofler & sennep (3,10)
Rig salat	Fennike salat
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
Allergene	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø S: Svinekød H: Hvidløg.

onsdag

4. marts 2020, Uge 10

Varm ret	Ostegratineret shepard's pie okse (7,H)
Rig salat	Haricots verts bønnesalat med feta (7)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
Allergene	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø S: Svinekød H: Hvidløg.

torsdag

5. marts 2020, Uge 10

Varm ret	Rosastegt roastbeef hertil råstegte petit kartofler & chiliskyr (7)
Rig salat	Tomatsalat
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
Allergene	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø S: Svinekød H: Hvidløg.

fredag

6. marts 2020, Uge 10

Varm ret	Tarteletter (1) med høns i asperges (1,7)
Rig salat	Perlebyg salat med ærter & majs (1)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,8)
Frugt	Dagens frisk skåret melon & frugter
Allergene	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø S: Svinekød H: Hvidløg.