

# Ricewood Lunch

## MENU/UGE: 5

### MANDAG 27-01-2020

**Varm ret:** Tarteletter (2 stk. pr. pers. ) med høns i asparges (1,7)

**Rig salat:** Broccoli & blomkålssalat med rosiner

**Salat:** Frisk sprød blandet grøn salat med 3 til 4 friske eller tørrede elementer

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (1,5,8,11)

**Allergenebeskr** 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

### TIRSDAG 28-01-2020

**Varm ret:** Boller (2 stk. pr. pers.) i karry (1,7) hertil dampede brune fuldkornsris (spor af 1)

**Rig salat:** Hvidkålssalat med pære & valnød (8)

**Salat:** Frisk sprød blandet grøn salat med 3 til 4 friske eller tørrede elementer

**Ost:** Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)

**Allergenebeskr** 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

### ONSDAG 29-01-2020

**Varm ret:** Kalkunbryst i tomatsoauce hertil bulgur med grøntsager (1)

**Rig salat:** Babyspinat med fennikel & ærter

**Salat:** Frisk sprød blandet grøn salat med 3 til 4 friske eller tørrede elementer

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)

**Kage:** Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8)

**Allergenebeskr** 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

### TORS DAG 30-01-2020

**Varm ret:** Chili con carne (1,7) med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)

**Rig salat:** Kikærtesalat med persille

**Salat:** Frisk sprød blandet grøn salat med 3 til 4 friske eller tørrede elementer

**Ost:** Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)

**Allergenebeskr** 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

### FREDAG 31-01-2020

**Varm ret:** Koteletter i champignonsauce (1,7) hertil dampede petit kartofler

**Rig salat:** Spidskålssalat med granatæblekerner

**Salat:** Frisk sprød blandet grøn salat med 3 til 4 friske eller tørrede elementer

**Brød:** Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)

**Frugt:** Dagens frisk skåret melon & frugter

**Allergenebeskr** 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

**Pålægsbuffet:** 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

# mandag

27. januar 2020, Uge 5

## Varm ret

Tarteletter (2 stk. pr. pers. ) med høns i asparges (1,7)

## Rig salat

Broccoli & blomkålssalat med rosiner

## Salat

Frisk sprød blandet grøn salat med 3 til 4 friske eller tørrede elementer

## Pålægsbuffet

2 slags pålæg med tilbehør & pynt

## Brød

Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (1,5,8,11)

## Allergenebeskrivelse

1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

# tirsdag

28. januar 2020, Uge 5

<b>Varm ret</b>	Boller (2 stk. pr. pers.) i karry (1,7) hertil dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
<b>Rig salat</b>	Hvidkålssalat med pære & valnød (8)
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 til 4 friske eller tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Ost</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
<b>Allergenebeskrivelse</b>	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

# onsdag

29. januar 2020, Uge 5

<b>Varm ret</b>	Kalkunbryst i tomatsauce hertil bulgur med grøntsager (1)
<b>Rig salat</b>	Babyspinat med fennikel & ærter
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 til 4 friske eller tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
<b>Kage</b>	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8)
<b>Allergenebeskrivelse</b>	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

# torsdag

30. januar 2020, Uge 5

<b>Varm ret</b>	Chili con carne (1,7) med dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
<b>Rig salat</b>	Kikærtesalat med persille
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 til 4 friske eller tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Ost</b>	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
<b>Allergenebeskrivelse</b>	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

# fredag

31. januar 2020, Uge 5

<b>Varm ret</b>	Koteletter i champignonsauce (1,7) hertil dampede petit kartofler
<b>Rig salat</b>	Spidskålssalat med granatæblekerner
<b>Salat</b>	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 til 4 friske eller tørrede elementer
<b>Pålægsbuffet</b>	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
<b>Brød</b>	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
<b>Frugt</b>	Dagens frisk skåret melon & frugter
<b>Allergenebeskrivelse</b>	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.