

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 2

MANDAG 06-01-2020

Varm ret: Kalkun cordon bleu (1,7,9) hertil råstegte petit kartofler & urtecreme (7)

Rig salat: Spidskålsalat med granatæblekerner

Salat: Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

TIRSDAG 07-01-2020

Varm ret: Glaseret skinke hertil sennep (10) hertil ovnbagte rodfrugter & kartoffel

Rig salat: Broccoli & blomkålssalat

Salat: Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Ost: Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

ONSDAG 08-01-2020

Varm ret: Hakkebøf med løg sauce (1,7) og petit kartofler

Rig salat: Tomatsalat med feta & oliven (7)

Salat: Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

TORS DAG 09-01-2020

Varm ret: Ovnstegt kyllingeunderlår hertil fuldkorns pastasalat (1)

Rig salat: Coleslaw (3)

Salat: Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Ost: Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

FREDAG 10-01-2020

Varm ret: Langtidsstegt oksefilet med 1/2 bagekartoffel & bearnaisecreme (7)

Rig salat: Edamambønnesalat

Salat: Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)

Frugt: Dagens frisk skåret melon & frugter

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

mandag

6. januar 2020, Uge 2

Varm ret	Kalkun cordon bleu (1,7,9) hertil råstegte petit kartofler & urtecreme (7)
Rig salat	Spidskålsalat med granatæblekerner
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

tirsdag

7. januar 2020, Uge 2

Varm ret	Glaseret skinke hertil sennep (10) hertil ovnbagte rodfrugter & kartoffel
Rig salat	Broccoli & blomkålssalat
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

onsdag

8. januar 2020, Uge 2

Varm ret

Hakkebøf med løg sauce (1,7) og petit kartofler

Rig salat

Tomatsalat med feta & oliven (7)

Salat

Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Pålægsbuffet

2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød

Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)

Allergenebeskrivelse

1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

torsdag

9. januar 2020, Uge 2

Varm ret	Ovnstegt kyllingeunderlår hertil fuldkorns pastasalat (1)
Rig salat	Coleslaw (3)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

fredag

10. januar 2020, Uge 2

Varm ret	Langtidsstegt oksefilet med 1/2 bagekartoffel & bearnaisecreme (7)
Rig salat	Edamambønnesalat
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Frugt	Dagens frisk skåret melon & frugter
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.