

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 51

MANDAG 16-12-2019

Varm ret: Karbonader (1,3,S) hertil grønærter (7)

Rig salat: Spidskålsalat med agurk, løg & æble

Salat: Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

TIRSDAG 17-12-2019

Varm ret: Kalkunbryst med råstegte kartofler & chilicreme (3,7,10)

Rig salat: Råkost med ananas og rosiner

Salat: Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Ost: Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

ONSDAG 18-12-2019

Varm ret: Marineret svinefilet (S) hertil rødkål

Rig salat: Bulgur med friske grøntsager (1)

Salat: Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Kage: Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8)

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

TORS DAG 19-12-2019

Varm ret: Tacoskaller med "mexicansk" oksekød og salsa & guacamole (7,H)

Rig salat: Iceberg, majs, ærter, rødløg & agurk

Salat: Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Ost: Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

FREDAG 20-12-2019

Varm ret: Byg selv flæskestegsburger (S) i fuldkorns bolle fra bageren (1,11) med syltede agurk & rødkål

Rig salat: Rødkålsslaw (3)

Salat: Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Brød: Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)

Frukt: Dagens frisk skåret melon & frugter

Allergenebeskr 1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

mandag

16. december 2019, Uge 51

Varm ret	Karbonader (1,3,5) hertil grønerter (7)
Rig salat	Spidskålsalat med agurk, løg & æble
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

tirsdag

17. december 2019, Uge 51

Varm ret	Kalkunbryst med råstegte kartofler & chilicreme (3,7,10)
Rig salat	Råkost med ananas og rosin
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

onsdag

18. december 2019, Uge 51

Varm ret	Marineret svinefilet (S) hertil rødkål
Rig salat	Bulgur med friske grøntsager (1)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

torsdag

19. december 2019, Uge 51

Varm ret	Tacoskaller med "mexicansk" oksekød og salsa & guacamole (7,H)
Rig salat	Iceberg, majs, ærter, rødløg & agurk
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

fredag

20. december 2019, Uge 51

Varm ret	Byg selv flæskestegsburger (S) I fuldkorns bolle fra bageren (1,11) med syltede agurk & rødkål
Rig salat	Rødkålsslaw (3)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Frugt	Dagens frisk skåret melon & frugter
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.