

Ricewood Lunch

MENU/UGE: 50

MANDAG 09-12-2019

Varm ret:	Boller i karry (2 stk. pr. pers.) (1,7,S) hertil dampede brune fuldkornsrís (spor af 1)
Rig salat:	Coleslaw (3)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Pålægsbuffet:	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflútes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Allergenebeskr	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

TIRSDAG 10-12-2019

Varm ret:	Italiensk farsbrød (1,3,H) med urter hertil tzatziki (7,H)
Rig salat:	Edamambønne med rødløg & feta (7)
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflútes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Allergenebeskr	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

ONSDAG 11-12-2019

Varm ret:	Medisterpølse (1 stk. pr. pers.) (S) hertil råstegte petit kartofler og sennep (10)
Rig salat:	Perlebygssalat (1) med soltørrede tomater, ærter & asparges
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Kage:	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8)
Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflútes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Allergenebeskr	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

TORS DAG 12-12-2019

Varm ret:	Fiskefrikadeller (1 stk. pr. pers) (1,4,7) hertil dampede petit kartofler & remoulade (3,10)
Rig salat:	Gulerodsråkost med ananas & rosín
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Ost:	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflútes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Allergenebeskr	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

FREDAG 13-12-2019

Varm ret:	Variation af fuldkornstærter med enten kylling eller skinke og grøntsager (1,3,S)
Rig salat:	Pesto pastasalat (1,8) med friske grøntsager
Salat:	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer

Brød:	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflútes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Frugt:	Dagens frisk skåret melon & frugter
Allergenebeskr	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

Pålægsbuffet: 2 slags pålæg med tilbehør & pynt

mandag

9. december 2019, Uge 50

Varm ret	Boller i karry (2 stk. pr. pers.) (1,7,S) hertil dampede brune fuldkornsris (spor af 1)
Rig salat	Coleslaw (3)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

tirsdag

10. december 2019, Uge 50

Varm ret	Italiensk farsbrød (1,3,H) med urter hertil tzatziki (7,H)
Rig salat	Edamambønne med rødløg & feta (7)
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

onsdag

11. december 2019, Uge 50

Varm ret	Medisterpølse (1 stk. pr. pers.) (S) hertil råstegte petit kartofler og sennep (10)
Rig salat	Perlebygssalat (1) med soltørrede tomater, ærter & asparges
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Kage	Dagens skærekage fra konditorbageren (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8)
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebssdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

torsdag

12. december 2019, Uge 50

Varm ret	Fiskefrikadeller (1 stk. pr. pers) (1,4,7) hertil dampede petit kartofler & remoulade (3,10)
Rig salat	Gulerodsråkost med ananas & rosin
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Ost	Dagens udvalg af oste (7) med druer eller peberfrugt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.

fredag

13. december 2019, Uge 50

Varm ret	Variation af fuldkornstærter med enten kylling eller skinke og grøntsager (1,3,5)
Rig salat	Pesto pastasalat (1,8) med friske grøntsager
Salat	Frisk sprød blandet grøn salat med 3 - 4 friske eller tørrede elementer
Pålægsbuffet	2 slags pålæg med tilbehør & pynt
Brød	Friskbagt rugbrød & ciabattabrød eller grovflûtes (kan indeholde spor af nødder) (1,5,8,11)
Frugt	Dagens frisk skåret melon & frugter
Allergenebeskrivelse	1. Gluten 2. Krebsdyr 3. Æg 4. Fisk 5. Jordnødder 6. Soja 7. Laktose 8. Nødder 9. Selleri 10. Sennep 11. Sesamfrø 12. Svovldioxid og sulfitter Vg. Vegansk S: Svinekød H: Hvidløg.